

Felnőtt

Étlap

2026. február 16 - 2026. február 20

2026.02.16 Hétfő	2026.02.17 Kedd	2026.02.18 Szerda	2026.02.19 Csütörtök	2026.02.20 Péntek
Halgombóc leves^{1,3,4}, Túrós tészta^{1,3,7} E: 810kcal, Zsír: 25g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 41g, CH: 102g, Cuk.: 2g, Só: 0,6g, Ca: 99mg	Burgonyaleves^{1,3}, Sajtos sonkás sertés szelet⁷, Mexikói rizs E: 891kcal, Zsír: 42g, Tel.zsír.: 9g, Feh.: 38g, CH: 85g, Cuk.: 4g, Só: 1,6g, Ca: 242mg	Csontleves eperlevéllel^{1,3,9}, Sárgaborsó főzelék¹, Pulykapörkölt. E: 703kcal, Zsír: 31g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 43g, CH: 61g, Cuk.: 3g, Só: 0,4g, Ca: 70mg	Zellerleves (magyaros)^{1,3,9}, Rakott káposzta⁷ E: 664kcal, Zsír: 31g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 31g, CH: 63g, Cuk.: 11g, Só: 0,7g, Ca: 221mg	Zöldségleves^{1,3,9}, Burgonyapüré⁷, Sült csirkecomb, Csemege uborka E: 781kcal, Zsír: 33g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 36g, CH: 81g, Cuk.: 3g, Só: 0,2g, Ca: 83mg
Energia: 809,76kcal Zsír: 25,00g Telített zsírsav: 4,36g Fehérje: 40,71g Szénhidrát: 101,93g Cukor: 1,51g Só: 0,58g Ca: 98,55mg	Energia: 891,16kcal Zsír: 42,44g Telített zsírsav: 8,61g Fehérje: 38,19g Szénhidrát: 84,73g Cukor: 4,49g Só: 1,59g Ca: 242,23mg	Energia: 703,20kcal Zsír: 31,25g Telített zsírsav: 2,38g Fehérje: 42,88g Szénhidrát: 60,86g Cukor: 3,41g Só: 0,39g Ca: 69,70mg	Energia: 664,04kcal Zsír: 30,72g Telített zsírsav: 5,66g Fehérje: 30,52g Szénhidrát: 63,12g Cukor: 11,22g Só: 0,73g Ca: 220,64mg	Energia: 781,17kcal Zsír: 32,55g Telített zsírsav: 3,66g Fehérje: 35,71g Szénhidrát: 81,26g Cukor: 3,41g Só: 0,19g Ca: 83,36mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azoból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azoból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfürt