

Felnőtt

Étlap

2026. február 9 - 2026. február 13

2026.02.09 Hétfő	2026.02.10 Kedd	2026.02.11 Szerda	2026.02.12 Csütörtök	2026.02.13 Péntek
Zöldbableves_{1,3,7}, Bolognai spagetti_{1,7} E: 837kcal, Zsír: 29g, Tel.zsír.: 8g, Feh.: 41g, CH: 98g, Cuk.: 2g, Só: 2,4g, Ca: 219mg	Lencseleves_{1,3,7,10}, Párolt rizs, Tejszínes gombás szelet₁ E: 898kcal, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 42g, CH: 121g, Cuk.: 3g, Só: 1,0g, Ca: 91mg	Gyümölcsleves trópusi gyümölccsel_{1,7}, Hagymás tört burgonya, Rántott csirkemell_{1,3}, Csemege uborka E: 855kcal, Zsír: 26g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 37g, CH: 115g, Cuk.: 13g, Só: 0,4g, Ca: 100mg	Hamis húsleves_{1,3,9}, Zöldborsó főzelék_{1,7}, Vagdalt sertésből_{1,3} E: 776kcal, Zsír: 23g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 40g, CH: 99g, Cuk.: 10g, Só: 1,0g, Ca: 98mg	Gulyásleves_{1,3}, Fánk_{1,3,7} E: 810kcal, Zsír: 28g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 30g, CH: 107g, Cuk.: g, Só: 3,1g, Ca: 34mg
Energia: 836,60kcal Zsír: 29,04g Telített zsírsav: 7,82g Fehérje: 41,38g Szénhidrát: 97,91g Cukor: 2,13g Só: 2,35g Ca: 219,34mg	Energia: 898,43kcal Zsír: 23,99g Telített zsírsav: 2,71g Fehérje: 42,24g Szénhidrát: 120,85g Cukor: 3,05g Só: 1,01g Ca: 91,50mg	Energia: 855,01kcal Zsír: 25,54g Telített zsírsav: 3,64g Fehérje: 36,81g Szénhidrát: 115,32g Cukor: 3,50g Só: 0,38g Ca: 100,12mg	Energia: 776,47kcal Zsír: 22,79g Telített zsírsav: 1,95g Fehérje: 40,02g Szénhidrát: 98,93g Cukor: 0,04g Só: 1,03g Ca: 97,56mg	Energia: 810,32kcal Zsír: 28,05g Telített zsírsav: 0,95g Fehérje: 30,48g Szénhidrát: 107,00g Cukor: g Só: 3,12g Ca: 33,86mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azoból készült termékek

3. Tojás és aból készült termékek

4. Halak és azoból készült termékek

5. Földimogyoró és aból készült termékek

6. Szójabab és aból készült termékek

7. Tej és aból készült termékek

8. Diófélék

9. Zeller és aból készült termékek

10. Mustár és aból készült termékek

11. Szezámag és aból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfürt