

Felnőtt

Étlap

2026. február 2 - 2026. február 6

2026.02.02 Hétfő	2026.02.03 Kedd	2026.02.04 Szerda	2026.02.05 Csütörtök	2026.02.06 Péntek
Fejtett bableves_{1,3}, Túrógombóc tejfőllel_{1,3,7} E: 896kcal, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 34g, CH: 149g, Cuk.: 3g, Só: 1,4g, Ca: 71mg	Karalábé leves_{1,3}, Burgonyafőzelék_{1,7}, Fasírt (sertés)_{1,3} E: 826kcal, Zsír: 34g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 34g, CH: 92g, Cuk.: 4g, Só: 1,0g, Ca: 129mg	Tojásleves_{1,3}, Zöldséges csirkemell rizottó₇ E: 816kcal, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 43g, CH: 109g, Cuk.: 4g, Só: 1,0g, Ca: 230mg	Csontleves cérnametél_{1,3,9}, Székelykáposzta sertéshúsból_{1,7}, Kenyér₁ E: 682kcal, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 37g, CH: 79g, Cuk.: 9g, Só: 2,7g, Ca: 188mg	BrokkolikréMLEVES_{1,3,7}, Fokhagymás pulykatokány₁, Párolt bulgur₁, Levesgyöngy betét_{1,3,7} E: 801kcal, Zsír: 37g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 34g, CH: 86g, Cuk.: g, Só: 0,7g, Ca: 63mg
Energia: 896,11kcal Zsír: 18,48g Telített zsírsav: 7,04g Fehérje: 34,48g Szénhidrát: 148,81g Cukor: 3,23g Só: 1,38g Ca: 71,40mg	Energia: 825,97kcal Zsír: 34,32g Telített zsírsav: 3,98g Fehérje: 33,96g Szénhidrát: 92,28g Cukor: 3,69g Só: 0,99g Ca: 128,99mg	Energia: 816,20kcal Zsír: 20,67g Telített zsírsav: 6,69g Fehérje: 43,00g Szénhidrát: 109,49g Cukor: 3,59g Só: 0,97g Ca: 230,10mg	Energia: 681,96kcal Zsír: 23,64g Telített zsírsav: 3,19g Fehérje: 36,69g Szénhidrát: 78,87g Cukor: 9,26g Só: 2,68g Ca: 188,13mg	Energia: 801,49kcal Zsír: 36,76g Telített zsírsav: 4,38g Fehérje: 33,56g Szénhidrát: 86,21g Cukor: g Só: 0,66g Ca: 63,20mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona

2. Rákfélék és azokból készült termékek

3. Tojás és abból készült termékek

4. Halak és azokból készült termékek

5. Földimogyoró és abból készült termékek

6. Szójabab és abból készült termékek

7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék

9. Zeller és abból készült termékek

10. Mustár és abból készült termékek

11. Szezámmag és abból készült termékek

12. Kén-dioxid

13. Puhatestűek

14. Csillagfűrt