

Felnőtt

# Étlap

2025. június 23 - 2025. június 27

2025.06.23 Hétfő	2025.06.24 Kedd	2025.06.25 Szerda	2025.06.26 Csütörtök	2025.06.27 Péntek
<p><b>Márgombóclevés<sup>1,3</sup>, Meggyes-kakaós kocka<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 688kcal Tel.zsír: 4g CH: 92g Só: 0,7g</p> <p>Zsír: 25g Feh.: 25g Cuk.: 28g Ca: 106mg</p>	<p><b>Karfiol leves<sup>1,3</sup>, Lenmagos rántott halfilé<sup>1,3,4</sup>, Főtt rizs, Vegyes vágott</b></p> <p>E: 771kcal Tel.zsír: 4g CH: 89g Só: 1,4g</p> <p>Zsír: 32g Feh.: 29g Cuk.: 6g Ca: 56mg</p>	<p><b>Zöldségkrémlevés<sup>1,3,7,9</sup>, Eszterházy csirkemellragu<sup>1,7,9,10</sup>, Tészta köret<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 857kcal Tel.zsír: 5g CH: 95g Só: 0,9g</p> <p>Zsír: 34g Feh.: 40g Cuk.: 12g Ca: 133mg</p>	<p><b>Tojásleves<sup>1,3</sup>, Paprikás burgonya kolbásszalé<sup>6</sup>, Csemege uborka</b></p> <p>E: 799kcal Tel.zsír: 9g CH: 79g Só: 1,9g</p> <p>Zsír: 43g Feh.: 23g Cuk.: 1g Ca: 74mg</p>	<p><b>Csontleves cérnametél<sup>1,3,9</sup>, Zöldborsós bulgur<sup>1</sup>, Óvári sertésszelet<sup>1,7</sup></b></p> <p>E: 713kcal Tel.zsír: 4g CH: 78g Só: 3,7g</p> <p>Zsír: 28g Feh.: 40g Cuk.: 3g Ca: 181mg</p>
<p>Energia: 688,20kcal Zsír: 25,35g Telített zsírsav: 4,05g Fehérje: 25,35g Szénhidrát: 92,43g Cukor: 12,04g Só: 0,70g Ca: 106,45mg</p>	<p>Energia: 770,87kcal Zsír: 31,72g Telített zsírsav: 4,18g Fehérje: 28,74g Szénhidrát: 88,58g Cukor: 5,53g Só: 1,36g Ca: 56,37mg</p>	<p>Energia: 856,51kcal Zsír: 34,24g Telített zsírsav: 5,32g Fehérje: 39,55g Szénhidrát: 95,14g Cukor: 12,00g Só: 0,88g Ca: 133,30mg</p>	<p>Energia: 799,29kcal Zsír: 42,58g Telített zsírsav: 9,11g Fehérje: 22,91g Szénhidrát: 79,02g Cukor: 0,61g Só: 1,89g Ca: 74,03mg</p>	<p>Energia: 712,81kcal Zsír: 28,14g Telített zsírsav: 4,18g Fehérje: 39,65g Szénhidrát: 77,81g Cukor: 3,48g Só: 3,71g Ca: 180,85mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt