

Felnőtt

# Étlap

2025. február 17 - 2025. február 21

2025.02.17 Hétfő	2025.02.18 Kedd	2025.02.19 Szerda	2025.02.20 Csütörtök	2025.02.21 Péntek
<p><b>Lebbencsleves, Túrógombóc tejföllel<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 729kcal Tel.zsír: 4g CH: 87g Só: 0,4g</p> <p>Zsír: 26g Feh.: 34g Cuk.: 0g Ca: 168mg</p>	<p><b>Zöldségleves<sup>1,3,9</sup>, Rakott karfiol<sup>7</sup></b></p> <p>E: 792kcal Tel.zsír: 11g CH: 62g Só: 1,4g</p> <p>Zsír: 41g Feh.: 40g Cuk.: 16g Ca: 381mg</p>	<p><b>Fahéjas almaleves<sup>1,7</sup>, Temesvári csirkeragu<sup>1,7</sup>, Párolt bulgur<sup>1</sup></b></p> <p>E: 847kcal Tel.zsír: 4g CH: 107g Só: 0,4g</p> <p>Zsír: 34g Feh.: 31g Cuk.: 16g Ca: 79mg</p>	<p><b>Hamis húsleves<sup>1,3,9</sup>, Finomfőzelék<sup>1,7</sup>, Csibefasírt<sup>1</sup></b></p> <p>E: 543kcal Tel.zsír: 1g CH: 66g Só: 0,4g</p> <p>Zsír: 19g Feh.: 24g Cuk.: 10g Ca: 97mg</p>	<p><b>Retro paradicsomleves<sup>1</sup>, Töltött sertésszelet<sup>3</sup>, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka</b></p> <p>E: 663kcal Tel.zsír: 2g CH: 91g Só: 0,6g</p> <p>Zsír: 20g Feh.: 27g Cuk.: 5g Ca: 52mg</p>
<p>Energia: 729,47kcal Zsír: 26,22g Telített zsírsav: 4,38g Fehérje: 33,62g Szénhidrát: 87,16g Cukor: 0,17g Só: 0,39g Ca: 167,80mg</p>	<p>Energia: 791,91kcal Zsír: 40,70g Telített zsírsav: 10,91g Fehérje: 40,17g Szénhidrát: 62,49g Cukor: 16,36g Só: 1,40g Ca: 380,69mg</p>	<p>Energia: 846,58kcal Zsír: 33,66g Telített zsírsav: 4,28g Fehérje: 31,01g Szénhidrát: 107,08g Cukor: 1,51g Só: 0,39g Ca: 79,01mg</p>	<p>Energia: 543,20kcal Zsír: 19,13g Telített zsírsav: 1,37g Fehérje: 23,70g Szénhidrát: 66,42g Cukor: 9,96g Só: 0,39g Ca: 96,85mg</p>	<p>Energia: 662,87kcal Zsír: 19,87g Telített zsírsav: 1,57g Fehérje: 26,91g Szénhidrát: 90,51g Cukor: 0,28g Só: 0,58g Ca: 52,32mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt