

Felnőtt

## Étlap

2025. február 10 - 2025. február 14

2025.02.10 Hétfő	2025.02.11 Kedd	2025.02.12 Szerda	2025.02.13 Csütörtök	2025.02.14 Péntek
<p><b>Palócleves<sup>1,3,7</sup>, Lekvár sárgabarack, Kakaós piskóta, házi<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 794,86kcal Tel.zsír.: 2,74g CH: 129,27g Só: 0,50g</p> <p>Zsír: 17,99g Feh.: 27,15g Cuk.: 65,01g Ca: 86,02mg</p>	<p><b>Zöldségkrémleves<sup>1,3,7,9</sup>, Chilis bab<sup>1,3,6,7,9,10</sup></b></p> <p>E: 654,84kcal Tel.zsír.: 2,08g CH: 59,93g Só: 0,76g</p> <p>Zsír: 30,57g Feh.: 31,74g Cuk.: 6,51g Ca: 73,35mg</p>	<p><b>Csontleves eperlevéllel<sup>1,3</sup>, Lucskos káposzta sertés pörkölttel<sup>1,7</sup></b></p> <p>E: 539,66kcal Tel.zsír.: 3,09g CH: 54,13g Só: 0,44g</p> <p>Zsír: 23,12g Feh.: 25,58g Cuk.: 31,00g Ca: 147,00mg</p>	<p><b>Babgulyás, Fánk<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 771,77kcal Tel.zsír.: 3,21g CH: 83,54g Só: 0,20g</p> <p>Zsír: 34,86g Feh.: 29,32g Cuk.: 21,07g Ca: 98,04mg</p>	<p><b>Zöldborsóleves<sup>1,3</sup>, Sült csirkecomb, Burgonyapüré<sup>7</sup>, Csemege uborka</b></p> <p>E: 718,35kcal Tel.zsír.: 4,31g CH: 60,83g Só: 0,16g</p> <p>Zsír: 37,44g Feh.: 32,04g Cuk.: 1,69g Ca: 60,56mg</p>
<p>Energia: 794,86kcal Zsír: 17,99g Telített zsírsav: 2,74g Fehérje: 27,15g Szénhidrát: 129,27g Cukor: 6,40g Só: 0,50g Ca: 86,02mg</p>	<p>Energia: 654,84kcal Zsír: 30,57g Telített zsírsav: 2,08g Fehérje: 31,74g Szénhidrát: 59,93g Cukor: 6,51g Só: 0,76g Ca: 73,35mg</p>	<p>Energia: 539,66kcal Zsír: 23,12g Telített zsírsav: 3,09g Fehérje: 25,58g Szénhidrát: 54,13g Cukor: 31,00g Só: 0,44g Ca: 147,00mg</p>	<p>Energia: 771,77kcal Zsír: 34,86g Telített zsírsav: 3,21g Fehérje: 29,32g Szénhidrát: 83,54g Cukor: 1,59g Só: 0,20g Ca: 98,04mg</p>	<p>Energia: 718,35kcal Zsír: 37,44g Telített zsírsav: 4,31g Fehérje: 32,04g Szénhidrát: 60,83g Cukor: 1,69g Só: 0,16g Ca: 60,56mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

- Glutént tartalmazó gabona
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek
- Diófélék
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezám és abból készült termékek
- Kén-dioxid
- Puhatestűek
- Csillagfürt