

Lesújtó adatok a rákmegelőzésről

EGÉSZSÉGÜGY Miközben a mellrák a nők egyik legrettegettebb betegsége, az elmúlt tíz évben tíz százalékkal csökkent a szűrésen részt vevők aránya. A 45–65 éveseknek alig több mint harmada él a lehetőséggel. Vasárnap este az Egészség Hídja Összefogás az Egészségért, a Mellrák Ellen Egyesület esti, lánchídi sétával hívta fel a figyelmet erre a rettegett betegségre, valamint arra, hogy 2010 óta mintegy harmadával nőtt az ötven év alattiak körében a mellrák előfordulásának gyakorisága. Kimagasló arányban nőtt az egyik legagresszívabb típus előfordulása a 45 évesnél fiatalabbak körében.

Magyarországon évente kétezeren bele is halnak a mellrákba. Korai felismeréssel és kezeléssel a túlélési esély növekszik, ezért a rendszeres szűrővizsgálatokat és az önvizsgálatot sem szabad elmulasztani.



FOTÓ: ILLYÉS TIBOR/WIT

Rózsaszín fényel világították meg a Lánchidat a hétvégén

Az Affidea Magyarország szeptemberben 1134 embert kérdezett meg a mellrákkal kapcsolatban. A 35 évesnél idősebbek 44 százaléka mondta azt, hogy még sosem járt mammográfiás szűrésen. A kutatás készítői megjegyezték, hogy az emlőrák kialakulásának fiatalabb életkorban is van kockázata. Tapasz-

talatuk szerint még a közvetlen családi érintettség sem teszi sokkal éberebbé a nőket. Azon válaszadók, akiknek a családjában volt emlőrákos megbetegedés, a 35 évnél fiatal-

10 százalékkal csökkent az elmúlt tíz évben a szűrésen részt vevők aránya.

labbak több mint 73 százaléka, illetve az idősebbek 37,7 százaléka még sosem volt önvizsgálaton.

Az Affidea kutatása szerint a magyar nők közel harmada sosem végez önvizsgálatot sem, szintén harmaduk csak nagyon ritkán. Mindössze 38 százalékuk mondta azt, hogy legalább évente néhányszor megvizsgálja az emlőit. A 20–35 évesek körében kiugróan magas azok aránya, akik azért nem végeznek önvizsgálatot, mert nem tudják, hogyan kell.

D. A.