

Felnőtt

# Étlap

**2024. december 16 - 2024. december 20**

2024.12.16 Hétfő	2024.12.17 Kedd	2024.12.18 Szerda	2024.12.19 Csütörtök	2024.12.20 Péntek
<p><b>Frankfurti leves<sup>1,3,6,7,9,10</sup>, Kakaós meggyes kocka<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 632,14kcal Tel.zsír: 2,93g CH: 68,03g Só: 0,44g</p> <p>Zsír: 31,22g Feh.: 18,69g Cuk.: 12,69g Ca: 95,92mg</p>	<p><b>Zöldborsóleves<sup>1,3</sup>, Kapros tökfőzelék<sup>1,7</sup>, Fasírt (sertés)<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 827,71kcal Tel.zsír: 5,99g CH: 61,55g Só: 1,19g</p> <p>Zsír: 48,33g Feh.: 33,72g Cuk.: 2,71g Ca: 140,89mg</p>	<p><b>Gyümölcsleves alma+trópusi gyümölcs<sup>1,7</sup>, Sertésszelet vadas mártással<sup>1,7,10</sup>, Spagetti<sup>1</sup></b></p> <p>E: 740,82kcal Tel.zsír: 4,52g CH: 93,76g Só: 0,30g</p> <p>Zsír: 25,52g Feh.: 28,30g Cuk.: 22,84g Ca: 93,69mg</p>	<p><b>Csurgatott tojásleves<sup>1,3</sup>, Reszelt pulykamáj, Főtt burgonya, Csemege uborka</b></p> <p>E: 721,89kcal Tel.zsír: 4,17g CH: 79,59g Só: 0,36g</p> <p>Zsír: 28,05g Feh.: 34,54g Cuk.: 0,32g Ca: 63,26mg</p>	<p><b>Húsleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Sokmagvas Rántott csirkemell<sup>1,3</sup>, Rizi-bizi, Vegyes vágott</b></p> <p>E: 851,17kcal Tel.zsír: 1,94g CH: 129,08g Só: 0,49g</p> <p>Zsír: 19,48g Feh.: 35,48g Cuk.: 5,07g Ca: 71,16mg</p>
<p>Energia: 632,14kcal Zsír: 31,22g Telített zsírsav: 2,93g Fehérje: 18,69g Szénhidrát: 68,03g Cukor: 3,70g Só: 0,44g Ca: 95,92mg</p>	<p>Energia: 827,71kcal Zsír: 48,33g Telített zsírsav: 5,99g Fehérje: 33,72g Szénhidrát: 61,55g Cukor: 2,71g Só: 1,19g Ca: 140,89mg</p>	<p>Energia: 740,82kcal Zsír: 25,52g Telített zsírsav: 4,52g Fehérje: 28,30g Szénhidrát: 93,76g Cukor: 4,65g Só: 0,30g Ca: 93,69mg</p>	<p>Energia: 721,89kcal Zsír: 28,05g Telített zsírsav: 4,17g Fehérje: 34,54g Szénhidrát: 79,59g Cukor: 0,32g Só: 0,36g Ca: 63,26mg</p>	<p>Energia: 851,17kcal Zsír: 19,48g Telített zsírsav: 1,94g Fehérje: 35,48g Szénhidrát: 129,08g Cukor: 5,07g Só: 0,49g Ca: 71,16mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt