

Felnőtt

Étlap

2024. december 9 - 2024. december 13

2024.12.09 Hétfő	2024.12.10 Kedd	2024.12.11 Szerda	2024.12.12 Csütörtök	2024.12.13 Péntek
<p>Tárkonyos Csirkeraguleves^{1,7}, Burgonyás tészta^{1,3}, Csemege uborka</p> <p>E: 814,88kcal Tel.zsír.: 4,62g CH: 107,94g Só: 0,42g</p> <p>Zsír: 26,33g Feh.: 33,59g Cuk.: 12,64g Ca: 134,75mg</p>	<p>Zöldségleves^{1,3,9}, Sült lecsókolbász⁶, Fejtett babfőzelék^{1,7}</p> <p>E: 832,14kcal Tel.zsír.: 9,11g CH: 86,88g Só: 1,81g</p> <p>Zsír: 37,35g Feh.: 37,20g Cuk.: 5,62g Ca: 171,70mg</p>	<p>Hamis bakonyi betyárleves^{1,7}, Mézes-mustáros csirkemellcsíkok^{1,7,10}, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 687,11kcal Tel.zsír.: 4,77g CH: 80,58g Só: 0,37g</p> <p>Zsír: 27,49g Feh.: 32,75g Cuk.: 3,07g Ca: 91,30mg</p>	<p>Kertészleves^{1,3}, Rakott zöldbab⁷</p> <p>E: 642,36kcal Tel.zsír.: 10,70g CH: 45,68g Só: 1,48g</p> <p>Zsír: 32,37g Feh.: 39,84g Cuk.: 4,70g Ca: 366,75mg</p>	<p>Grízgaluska leves, Sajttal töltött pulykamell^{1,3,7}, Burgonyapüré⁷, Csemege uborka</p> <p>E: 823,98kcal Tel.zsír.: 8,95g CH: 74,70g Só: 0,31g</p> <p>Zsír: 44,86g Feh.: 24,38g Cuk.: 3,90g Ca: 49,96mg</p>
<p>Energia: 814,88kcal Zsír: 26,33g Telített zsírsav: 4,62g Fehérje: 33,59g Szénhidrát: 107,94g Cukor: 12,64g Só: 0,42g Ca: 134,75mg</p>	<p>Energia: 832,14kcal Zsír: 37,35g Telített zsírsav: 9,11g Fehérje: 37,20g Szénhidrát: 86,88g Cukor: 5,62g Só: 1,81g Ca: 171,70mg</p>	<p>Energia: 687,11kcal Zsír: 27,49g Telített zsírsav: 4,77g Fehérje: 32,75g Szénhidrát: 80,58g Cukor: 3,07g Só: 0,37g Ca: 91,30mg</p>	<p>Energia: 642,36kcal Zsír: 32,37g Telített zsírsav: 10,70g Fehérje: 39,84g Szénhidrát: 45,68g Cukor: 4,70g Só: 1,48g Ca: 366,75mg</p>	<p>Energia: 823,98kcal Zsír: 44,86g Telített zsírsav: 8,95g Fehérje: 24,38g Szénhidrát: 74,70g Cukor: 3,90g Só: 0,31g Ca: 49,96mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt