

Felnőtt

# Étlap

2024. december 2 - 2024. december 6

2024.12.02 Hétfő	2024.12.03 Kedd	2024.12.04 Szerda	2024.12.05 Csütörtök	2024.12.06 Péntek
<p><b>Raguleves<sup>1,3</sup>, Piskótakocka házi<sup>1,3</sup>, Csokiöntet<sup>1</sup></b></p> <p>E: 888,29kcal Tel.zsír: 0,92g CH: 158,11g Só: 0,72g</p> <p>Zsír: 11,74g Feh.: 35,74g Cuk.: 60,06g Ca: 68,74mg</p>	<p><b>Zöldbableves<sup>1,3,7</sup>, Rántott trappista háromszög<sup>3,7</sup>, Párolt rizs, Tartármártás<sup>3,7,10</sup></b></p> <p>E: 712,94kcal Tel.zsír: 4,74g CH: 99,58g Só: 0,12g</p> <p>Zsír: 27,10g Feh.: 12,74g Cuk.: 3,48g Ca: 50,14mg</p>	<p><b>Karalábé leves<sup>1,3</sup>, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék<sup>1,7</sup></b></p> <p>E: 700,31kcal Tel.zsír: 3,36g CH: 75,89g Só: 0,44g</p> <p>Zsír: 28,95g Feh.: 31,41g Cuk.: 3,66g Ca: 130,04mg</p>	<p><b>Fokhagymakrémleves<sup>1,7</sup>, Zöldborsós, májas csirkemell bulgurral, Levesgyöngy betét<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 817,98kcal Tel.zsír: 3,37g CH: 90,74g Só: 0,43g</p> <p>Zsír: 38,29g Feh.: 43,83g Cuk.: 0,26g Ca: 62,31mg</p>	<p><b>Erőleves<sup>1,3</sup>, Milánói sertésborda<sup>1,3,7</sup>, Csokoládé mikulás, csoki tojás, mikulás<sup>1,5,7</sup></b></p> <p>E: 829,04kcal Tel.zsír: 6,36g CH: 116,70g Só: 1,67g</p> <p>Zsír: 20,20g Feh.: 41,96g Cuk.: 7,70g Ca: 251,95mg</p>
<p>Energia: 888,29kcal Zsír: 11,74g Telített zsírsav: 0,92g Fehérje: 35,74g Szénhidrát: 158,11g Cukor: 3,61g Só: 0,72g Ca: 68,74mg</p>	<p>Energia: 712,94kcal Zsír: 27,10g Telített zsírsav: 4,74g Fehérje: 12,74g Szénhidrát: 99,58g Cukor: 3,48g Só: 0,12g Ca: 50,14mg</p>	<p>Energia: 700,31kcal Zsír: 28,95g Telített zsírsav: 3,36g Fehérje: 31,41g Szénhidrát: 75,89g Cukor: 3,66g Só: 0,44g Ca: 130,04mg</p>	<p>Energia: 817,98kcal Zsír: 38,29g Telített zsírsav: 3,37g Fehérje: 43,83g Szénhidrát: 90,74g Cukor: 0,26g Só: 0,43g Ca: 62,31mg</p>	<p>Energia: 829,04kcal Zsír: 20,20g Telített zsírsav: 6,36g Fehérje: 41,96g Szénhidrát: 116,70g Cukor: 7,70g Só: 1,67g Ca: 251,95mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt