

Felnőtt

Étlap

2024. november 4 - 2024. november 8

2024.11.04 Hétfő	2024.11.05 Kedd	2024.11.06 Szerda	2024.11.07 Csütörtök	2024.11.08 Péntek
<p>Kerti zöldségleves₁, Milánói makaróni_{1,3,7}</p> <p>E: 832,05kcal Tel.zsír: 5,88g CH: 88,62g Só: 0,85g</p> <p>Zsír: 32,50g Feh.: 43,18g Cuk.: 5,04g Ca: 193,03mg</p>	<p>Magyaros karfiolleves₁, Temesvári pulykaragu_{1,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 709,09kcal Tel.zsír: 3,25g CH: 110,44g Só: 0,52g</p> <p>Zsír: 14,76g Feh.: 28,75g Cuk.: 7,40g Ca: 83,01mg</p>	<p>Húsleves cérnametéllel_{1,3}, Sós kamártás_{1,7}, Főtt burgonya, Főtt tojás₃</p> <p>E: 642,46kcal Tel.zsír: 1,37g CH: 114,72g Só: 0,44g</p> <p>Zsír: 10,13g Feh.: 20,45g Cuk.: 17,06g Ca: 171,96mg</p>	<p>Zöldborsóleves_{1,3}, Halrudacska rántva_{1,4}, Párolt bulgur₁, Tartármártás_{3,7,10}</p> <p>E: 878,45kcal Tel.zsír: 5,19g CH: 96,15g Só: 0,11g</p> <p>Zsír: 43,92g Feh.: 28,26g Cuk.: 1,49g Ca: 67,99mg</p>	<p>Zellerkrémleves_{1,3,7,9}, Bácskai rizses hús sertés combból, Csemege uborka</p> <p>E: 825,29kcal Tel.zsír: 1,98g CH: 96,27g Só: 0,94g</p> <p>Zsír: 33,96g Feh.: 32,39g Cuk.: 0,26g Ca: 52,50mg</p>
<p>Energia: 832,05kcal Zsír: 32,50g Telített zsírsav: 5,88g Fehérje: 43,18g Szénhidrát: 88,62g Cukor: 5,04g Só: 0,85g Ca: 193,03mg</p>	<p>Energia: 709,09kcal Zsír: 14,76g Telített zsírsav: 3,25g Fehérje: 28,75g Szénhidrát: 110,44g Cukor: 7,40g Só: 0,52g Ca: 83,01mg</p>	<p>Energia: 642,46kcal Zsír: 10,13g Telített zsírsav: 1,37g Fehérje: 20,45g Szénhidrát: 114,72g Cukor: 7,07g Só: 0,44g Ca: 171,96mg</p>	<p>Energia: 878,45kcal Zsír: 43,92g Telített zsírsav: 5,19g Fehérje: 28,26g Szénhidrát: 96,15g Cukor: 1,49g Só: 0,11g Ca: 67,99mg</p>	<p>Energia: 825,29kcal Zsír: 33,96g Telített zsírsav: 1,98g Fehérje: 32,39g Szénhidrát: 96,27g Cukor: 0,26g Só: 0,94g Ca: 52,50mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt