

Felnőtt

Étlap

2024. október 21 - 2024. október 25

2024.10.21 Hétfő	2024.10.22 Kedd	2024.10.24 Csütörtök	2024.10.25 Péntek
<p>Legényfogó leves^{1,7}, Almás linzer^{1,3,7}</p> <p>E: 774,84kcal Tel.zsír: 5,37g CH: 96,32g Só: 0,83g</p> <p>Zsír: 24,03g Feh.: 40,67g Cuk.: 26,38g Ca: 136,32mg</p>	<p>Fejlett bableves^{1,3}, Paprikás burgonya virslivel^{3,6,7,9,10}</p> <p>E: 746,08kcal Tel.zsír: 0,34g CH: 122,45g Só: 2,04g</p> <p>Zsír: 14,02g Feh.: 31,55g Cuk.: 7,21g Ca: 140,98mg</p>	<p>Sütőtökrémes piritott maggal^{1,7}, Sertéspörkölt tésztával^{1,3}, Céklasaláta</p> <p>E: 801,02kcal Tel.zsír: 1,74g CH: 101,98g Só: 0,64g</p> <p>Zsír: 26,50g Feh.: 36,91g Cuk.: 16,89g Ca: 76,88mg</p>	<p>Paradicsomleves ABC tészta^{1,3}, Panírozott sattal töltött halporció^{1,2,3,4,6,7,9,10}, Kukoricás rizs</p> <p>E: 853,17kcal Tel.zsír: 2,84g CH: 104,37g Só: 0,20g</p> <p>Zsír: 37,40g Feh.: 8,41g Cuk.: 9,99g Ca: 5,71mg</p>
<p>Energia: 774,84kcal Zsír: 24,03g Telített zsírsav: 5,37g Fehérje: 40,67g Szénhidrát: 96,32g Cukor: 6,40g Só: 0,83g Ca: 136,32mg</p>	<p>Energia: 746,08kcal Zsír: 14,02g Telített zsírsav: 0,34g Fehérje: 31,55g Szénhidrát: 122,45g Cukor: 7,21g Só: 2,04g Ca: 140,98mg</p>	<p>Energia: 801,02kcal Zsír: 26,50g Telített zsírsav: 1,74g Fehérje: 36,91g Szénhidrát: 101,98g Cukor: 5,90g Só: 0,64g Ca: 76,88mg</p>	<p>Energia: 853,17kcal Zsír: 37,40g Telített zsírsav: 2,84g Fehérje: 8,41g Szénhidrát: 104,37g Cukor: g Só: 0,20g Ca: 5,71mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűt |