

Felnőtt

Étlap

2024. szeptember 23 - 2024. szeptember 27

2024.09.23 Hétfő	2024.09.24 Kedd	2024.09.25 Szerda	2024.09.26 Csütörtök	2024.09.27 Péntek
<p>Babgulyás sertés combból^{1,3}, Mogyorókrémes gombóc^{1,5,6,7}</p> <p>E: 829,29kcal Tel.zsír: 2,57g CH: 158,31g Só: 0,26g</p> <p>Zsír: 30,76g Feh.: 38,24g Cuk.: g Ca: 18,17mg</p>	<p>Magyaros karalábéleves^{1,3}, Rakott brokkoli⁷</p> <p>E: 838,70kcal Tel.zsír: 12,05g CH: 69,51g Só: 1,43g</p> <p>Zsír: 41,47g Feh.: 43,89g Cuk.: 4,75g Ca: 538,57mg</p>	<p>Burgonyásnudli leves¹, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Párolt zöldség fél adag, Párolt rizs</p> <p>E: 889,20kcal Tel.zsír: 4,27g CH: 113,18g Só: 0,84g</p> <p>Zsír: 31,25g Feh.: 34,80g Cuk.: 4,47g Ca: 86,89mg</p>	<p>Hamis húsleves^{1,3,9}, Kelkáposzta főzelék¹, Húsgombóc³</p> <p>E: 605,06kcal Tel.zsír: 0,98g CH: 82,94g Só: 0,42g</p> <p>Zsír: 15,16g Feh.: 30,05g Cuk.: 6,45g Ca: 112,26mg</p>	<p>Zöldségleves^{1,3,9}, Vadas csirke tésztával^{1,3,7,10}</p> <p>E: 876,75kcal Tel.zsír: 3,65g CH: 115,42g Só: 0,70g</p> <p>Zsír: 24,14g Feh.: 45,85g Cuk.: 7,99g Ca: 89,80mg</p>
<p>Energia: 829,29kcal Zsír: 30,76g Telített zsírsav: 2,57g Fehérje: 38,24g Szénhidrát: 158,31g Cukor: g Só: 0,26g Ca: 18,17mg</p>	<p>Energia: 838,70kcal Zsír: 41,47g Telített zsírsav: 12,05g Fehérje: 43,89g Szénhidrát: 69,51g Cukor: 4,75g Só: 1,43g Ca: 538,57mg</p>	<p>Energia: 889,20kcal Zsír: 31,25g Telített zsírsav: 4,27g Fehérje: 34,80g Szénhidrát: 113,18g Cukor: 4,47g Só: 0,84g Ca: 86,89mg</p>	<p>Energia: 605,06kcal Zsír: 15,16g Telített zsírsav: 0,98g Fehérje: 30,05g Szénhidrát: 82,94g Cukor: 6,45g Só: 0,42g Ca: 112,26mg</p>	<p>Energia: 876,75kcal Zsír: 24,14g Telített zsírsav: 3,65g Fehérje: 45,85g Szénhidrát: 115,42g Cukor: 7,99g Só: 0,70g Ca: 89,80mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt