

Felnőtt

Étlap

2024. szeptember 9 - 2024. szeptember 13

2024.09.09 Hétfő	2024.09.10 Kedd	2024.09.11 Szerda	2024.09.12 Csütörtök	2024.09.13 Péntek
Zöldborsós sertésragu leves^{1,3,9}, Alma, Mákos nudli mirelitből¹ E: 884,14kcal Tel.zsír: 5,15g CH: 100,72g Só: 0,29g Zsír: 35,32g Feh.: 38,42g Cuk.: 12,71g Ca: 453,57mg	Tavaszi zöldségleves^{1,3,9}, Paprikás burgonya kolbásszal⁶, Csemege uborka E: 803,46kcal Tel.zsír: 8,99g CH: 80,86g Só: 2,06g Zsír: 42,15g Feh.: 22,81g Cuk.: 4,85g Ca: 109,28mg	Barackos almaleves¹, Párolt bulgur¹, Borsos tokány E: 777,50kcal Tel.zsír: 2,46g CH: 92,56g Só: 0,72g Zsír: 31,68g Feh.: 29,58g Cuk.: 15,22g Ca: 42,75mg	Zellerleves (magyaros)^{1,3,9}, Sárgaborsó főzelék¹, Sertéspaprikás E: 832,49kcal Tel.zsír: 3,17g CH: 89,33g Só: 0,58g Zsír: 34,39g Feh.: 39,81g Cuk.: 0,65g Ca: 90,70mg	Hamis húsleves^{1,3,9}, Rántott csirkemell^{1,3}, Rizi-bizi, Céklasaláta E: 778,66kcal Tel.zsír: 1,60g CH: 117,27g Só: 0,67g Zsír: 16,48g Feh.: 34,85g Cuk.: 15,89g Ca: 57,92mg
Energia: 884,14kcal Zsír: 35,32g Telített zsírsav: 5,15g Fehérje: 38,42g Szénhidrát: 100,72g Cukor: 12,71g Só: 0,29g Ca: 453,57mg	Energia: 803,46kcal Zsír: 42,15g Telített zsírsav: 8,99g Fehérje: 22,81g Szénhidrát: 80,86g Cukor: 4,86g Só: 2,06g Ca: 109,28mg	Energia: 777,50kcal Zsír: 31,68g Telített zsírsav: 2,46g Fehérje: 29,58g Szénhidrát: 92,56g Cukor: 0,23g Só: 0,72g Ca: 42,75mg	Energia: 832,49kcal Zsír: 34,39g Telített zsírsav: 3,17g Fehérje: 39,81g Szénhidrát: 89,33g Cukor: 0,65g Só: 0,58g Ca: 90,70mg	Energia: 778,66kcal Zsír: 16,48g Telített zsírsav: 1,60g Fehérje: 34,85g Szénhidrát: 117,27g Cukor: 5,90g Só: 0,67g Ca: 57,92mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt