

Felnőtt

Étlap

2024. szeptember 2 - 2024. szeptember 6

2024.09.02 Hétfő	2024.09.03 Kedd	2024.09.04 Szerda	2024.09.05 Csütörtök	2024.09.06 Péntek
<p>Halgombóc leves^{1,3,4,7}, Túrós tészta^{1,3,7}</p> <p>E: 779,35kcal Tel.zsír: 3,70g CH: 111,59g Só: 0,51g</p> <p>Zsír: 21,36g Feh.: 33,91g Cuk.: 1,49g Ca: 70,00mg</p>	<p>GombakréMLEVES^{1,7}, Mexikói pulykaragu¹, Párolt rizs, Levesgyöngy betét^{1,3,7}</p> <p>E: 764,53kcal Tel.zsír: 3,38g CH: 106,21g Só: 0,19g</p> <p>Zsír: 21,72g Feh.: 31,44g Cuk.: 3,02g Ca: 13,00mg</p>	<p>Karfiol leves^{1,3}, Majorannás burgonyafőzelék^{1,7}, Sertéspörkölt</p> <p>E: 728,50kcal Tel.zsír: 5,28g CH: 72,62g Só: 0,35g</p> <p>Zsír: 33,62g Feh.: 31,48g Cuk.: 5,53g Ca: 39,00mg</p>	<p>Tarhonyaleves^{1,3}, Rakott zöldbab⁷</p> <p>E: 764,88kcal Tel.zsír: 11,17g CH: 59,15g Só: 1,52g</p> <p>Zsír: 39,24g Feh.: 40,87g Cuk.: 1,93g Ca: 310,00mg</p>	<p>Daragaluska leves, Paradicsomos húsgombóc^{1,3}, Főtt burgonya</p> <p>E: 742,01kcal Tel.zsír: 1,82g CH: 108,21g Só: 0,44g</p> <p>Zsír: 19,95g Feh.: 29,21g Cuk.: 13,60g Ca: mg</p>
<p>Energia: 779,35kcal Zsír: 21,36g Telített zsírsav: 3,70g Fehérje: 33,91g Szénhidrát: 111,59g Cukor: 1,39g Só: 0,51g Ca: 70,00mg</p>	<p>Energia: 764,53kcal Zsír: 21,72g Telített zsírsav: 3,38g Fehérje: 31,44g Szénhidrát: 106,21g Cukor: 3,02g Só: 0,19g Ca: 13,00mg</p>	<p>Energia: 728,50kcal Zsír: 33,62g Telített zsírsav: 5,28g Fehérje: 31,48g Szénhidrát: 72,62g Cukor: 5,53g Só: 0,35g Ca: 39,00mg</p>	<p>Energia: 764,88kcal Zsír: 39,24g Telített zsírsav: 11,17g Fehérje: 40,87g Szénhidrát: 59,15g Cukor: 1,93g Só: 1,52g Ca: 310,00mg</p>	<p>Energia: 742,01kcal Zsír: 19,95g Telített zsírsav: 1,82g Fehérje: 29,21g Szénhidrát: 108,21g Cukor: 3,61g Só: 0,44g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt