

Felnőtt

Étlap

2024. augusztus 19 - 2024. augusztus 23

2024.08.19 Hétfő	2024.08.21 Szerda	2024.08.22 Csütörtök	2024.08.23 Péntek	
	Csirkeragu leves^{1,9}, Morzsás nudli lekvárral¹	Magyaros burgonyaleves^{1,3,7,9}, Kapros tökfőzelék^{1,7}, Sertéspörkölt	Zöldbableves^{1,3,7}, Bácskai rizseshús csirkecombfiléből, Csemege uborka	
	E: 875,45kcal Tel.zsír: 2,45g CH: 133,89g Só: 0,35g	Zsír: 25,27g Feh.: 30,91g Cuk.: 13,07g Ca: mg	E: 753,56kcal Tel.zsír: 5,94g CH: 73,68g Só: 0,94g	Zsír: 35,03g Feh.: 33,44g Cuk.: 3,58g Ca: 55,00mg
Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Cukor: g Só: g Ca: mg	Energia: 875,45kcal Zsír: 25,27g Telített zsírsav: 2,45g Fehérje: 30,91g Szénhidrát: 133,89g Cukor: 3,83g Só: 0,35g Ca: mg	Energia: 753,56kcal Zsír: 35,03g Telített zsírsav: 5,94g Fehérje: 33,44g Szénhidrát: 73,68g Cukor: 3,58g Só: 0,94g Ca: 55,00mg	Energia: 765,52kcal Zsír: 19,77g Telített zsírsav: 3,35g Fehérje: 34,86g Szénhidrát: 110,29g Cukor: 1,55g Só: 0,07g Ca: 30,00mg	

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |