

Felnőtt

Étlap

2024. augusztus 5 - 2024. augusztus 9

2024.08.05 Hétfő	2024.08.06 Kedd	2024.08.07 Szerda	2024.08.08 Csütörtök	2024.08.09 Péntek
<p>Húsgaluskaleves^{1,3}, Káposztás tészta^{1,3}</p> <p>E: 728,29kcal Tel.zsír: 1,61g CH: 117,76g Só: 0,52g</p> <p>Zsír: 18,11g Feh.: 23,02g Cuk.: 25,34g Ca: mg</p>	<p>Zöldségkrémleves^{1,3,7,9}, Rizseshús pulykahúsból, Csemege uborka</p> <p>E: 713,64kcal Tel.zsír: 3,39g CH: 80,69g Só: 0,59g</p> <p>Zsír: 28,78g Feh.: 30,35g Cuk.: 6,77g Ca: 10,00mg</p>	<p>Hamis húsleves^{1,3,9}, Főtt hús, Gyümölcsmártás, Pirított dara¹</p> <p>E: 734,88kcal Tel.zsír: 0,91g CH: 101,71g Só: 0,81g</p> <p>Zsír: 19,22g Feh.: 32,48g Cuk.: 9,99g Ca: mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Lecsós pulykamáj, Főtt burgonya, Csemege uborka</p> <p>E: 625,19kcal Tel.zsír: 3,52g CH: 70,12g Só: 0,34g</p> <p>Zsír: 22,13g Feh.: 33,61g Cuk.: 0,35g Ca: mg</p>	<p>Karalábé leves^{1,3}, Sajtos-tejfölös csirkemell^{1,7,8}, zöldséges bulgur¹</p> <p>E: 869,44kcal Tel.zsír: 7,54g CH: 101,58g Só: 1,08g</p> <p>Zsír: 32,23g Feh.: 46,52g Cuk.: 4,89g Ca: 140,00mg</p>
<p>Energia: 728,29kcal Zsír: 18,11g Telített zsírsav: 1,61g Fehérje: 23,02g Szénhidrát: 117,76g Cukor: 23,35g Só: 0,52g Ca: mg</p>	<p>Energia: 713,64kcal Zsír: 28,78g Telített zsírsav: 3,39g Fehérje: 30,35g Szénhidrát: 80,69g Cukor: 6,77g Só: 0,59g Ca: 10,00mg</p>	<p>Energia: 734,88kcal Zsír: 19,22g Telített zsírsav: 0,91g Fehérje: 32,48g Szénhidrát: 101,71g Cukor: g Só: 0,81g Ca: mg</p>	<p>Energia: 625,19kcal Zsír: 22,13g Telített zsírsav: 3,52g Fehérje: 33,61g Szénhidrát: 70,12g Cukor: 0,35g Só: 0,34g Ca: mg</p>	<p>Energia: 869,44kcal Zsír: 32,23g Telített zsírsav: 7,54g Fehérje: 46,52g Szénhidrát: 101,58g Cukor: 4,89g Só: 1,08g Ca: 140,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt