

Felnőtt

Étlap

2024. július 8 - 2024. július 12

2024.07.08 Hétfő	2024.07.09 Kedd	2024.07.10 Szerda	2024.07.11 Csütörtök	2024.07.12 Péntek
Frankfurti leves^{1,3,6,7,9,10}, Grízés tészta diétás^{1,3}, Lekvár sárgabarack E: 771,18kcal Tel.zsír: 2,11g CH: 116,90g Só: 1,44g Zsír: 22,25g Feh.: 23,80g Cuk.: 21,93g Ca: 10,00mg	Zöldbableves^{1,3,7}, Zuzapörkölt, Párolt bulgur¹, Csemege uborka E: 748,38kcal Tel.zsír: 5,85g CH: 86,00g Só: 0,28g Zsír: 30,41g Feh.: 36,36g Cuk.: 1,55g Ca: 30,00mg	Magyaros karalábéleves^{1,3}, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Stefánia - vagdalt^{1,3} E: 815,00kcal Tel.zsír: 2,29g CH: 93,35g Só: 0,70g Zsír: 28,61g Feh.: 42,79g Cuk.: 2,87g Ca: mg	Daragaluska leves^{1,3}, Rántott sertés karaj^{1,3}, Burgonyapüré⁷, Céklasaláta E: 711,92kcal Tel.zsír: 2,15g CH: 83,69g Só: 0,91g Zsír: 23,66g Feh.: 37,85g Cuk.: 19,87g Ca: mg	BrokkolikréMLEVES^{1,3,7}, Mexikói pulykatokány, Párolt rizs, Levesgyöngy betét^{1,3,7} E: 796,66kcal Tel.zsír: 3,71g CH: 94,96g Só: 1,09g Zsír: 28,70g Feh.: 34,81g Cuk.: 1,81g Ca: mg
Energia: 771,18kcal Zsír: 22,25g Telített zsírsav: 2,11g Fehérje: 23,80g Szénhidrát: 116,90g Cukor: 5,64g Só: 1,44g Ca: 10,00mg	Energia: 748,38kcal Zsír: 30,41g Telített zsírsav: 5,85g Fehérje: 36,36g Szénhidrát: 86,00g Cukor: 1,55g Só: 0,28g Ca: 30,00mg	Energia: 815,00kcal Zsír: 28,61g Telített zsírsav: 2,29g Fehérje: 42,79g Szénhidrát: 93,35g Cukor: 2,87g Só: 0,70g Ca: mg	Energia: 711,92kcal Zsír: 23,66g Telített zsírsav: 2,15g Fehérje: 37,85g Szénhidrát: 83,69g Cukor: 9,88g Só: 0,91g Ca: mg	Energia: 796,66kcal Zsír: 28,70g Telített zsírsav: 3,71g Fehérje: 34,81g Szénhidrát: 94,96g Cukor: 1,81g Só: 1,09g Ca: mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt