

Felnőtt

# Étlap

2024. június 24 - 2024. június 28

2024.06.24 Hétfő	2024.06.25 Kedd	2024.06.26 Szerda	2024.06.27 Csütörtök	2024.06.28 Péntek
<p><b>Tárkonyos tejszínes zöldségleves<sup>1,3,9</sup>, Bolognai spagetti<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 751,83kcal Tel.zsír: 3,66g CH: 93,44g Só: 1,96g</p> <p>Zsír: 24,14g Feh.: 37,75g Cuk.: 3,28g Ca: 60,00mg</p>	<p><b>Tojásleves<sup>1,3</sup>, Zöldbabfőzelék<sup>1,7</sup>, Párizsi csirkemell<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 740,99kcal Tel.zsír: 5,94g CH: 48,88g Só: 0,17g</p> <p>Zsír: 43,64g Feh.: 36,88g Cuk.: 1,12g Ca: 25,00mg</p>	<p><b>Karfiol leves<sup>1,3</sup>, Vadas pulykaragu<sup>1,7,10</sup>, Párolt bulgur<sup>1</sup></b></p> <p>E: 881,34kcal Tel.zsír: 5,56g CH: 111,94g Só: 0,97g</p> <p>Zsír: 34,15g Feh.: 36,46g Cuk.: 13,87g Ca: 20,00mg</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves<sup>1,3,7,9</sup>, Kapros tökfőzelék<sup>1,7</sup>, Fasírt (sertés)<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 764,00kcal Tel.zsír: 6,33g CH: 64,36g Só: 1,27g</p> <p>Zsír: 40,20g Feh.: 33,43g Cuk.: 3,58g Ca: 55,00mg</p>	<p><b>Erőleves csigatésztával<sup>1,3</sup>, Tavaszi rizses hús</b></p> <p>E: 864,81kcal Tel.zsír: 1,75g CH: 91,06g Só: 1,02g</p> <p>Zsír: 39,99g Feh.: 29,19g Cuk.: 8,14g Ca: mg</p>
<p>Energia: 751,83kcal Zsír: 24,14g Telített zsírsav: 3,66g Fehérje: 37,75g Szénhidrát: 93,44g Cukor: 2,96g Só: 1,96g Ca: 60,00mg</p>	<p>Energia: 740,99kcal Zsír: 43,64g Telített zsírsav: 5,94g Fehérje: 36,88g Szénhidrát: 48,88g Cukor: 1,12g Só: 0,17g Ca: 25,00mg</p>	<p>Energia: 881,34kcal Zsír: 34,15g Telített zsírsav: 5,56g Fehérje: 36,46g Szénhidrát: 111,94g Cukor: 10,88g Só: 0,97g Ca: 20,00mg</p>	<p>Energia: 764,00kcal Zsír: 40,20g Telített zsírsav: 6,33g Fehérje: 33,43g Szénhidrát: 64,36g Cukor: 3,58g Só: 1,27g Ca: 55,00mg</p>	<p>Energia: 864,81kcal Zsír: 39,99g Telített zsírsav: 1,75g Fehérje: 29,19g Szénhidrát: 91,06g Cukor: 8,14g Só: 1,02g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                      |