

## Felnőtt

## Étlap

2024. május 27 - 2024. május 31

2024.05.27 Hétfő	2024.05.28 Kedd	2024.05.29 Szerda	2024.05.30 Csütörtök	2024.05.31 Péntek
<p>Húsgaluska leves sertésből<sup>1,3,9</sup>, Burgonyás tészta<sup>1,3</sup>, Csemege uborka</p> <p>E: 713,20kcal Tel.zsír: 1,61g CH: 101,01g Só: 0,14g</p> <p>Zsír: 23,32g Feh.: 23,19g Cuk.: 4,59g Ca: mg</p>	<p>Fokhagymakrémleves<sup>1,7</sup>, Bácskai rizseshús lapockából, Csemege uborka</p> <p>E: 853,31kcal Tel.zsír: 1,82g CH: 85,99g Só: 0,29g</p> <p>Zsír: 41,36g Feh.: 27,14g Cuk.: 3,01g Ca: mg</p>	<p>Bakonyi betyárleves<sup>1,7</sup>, Zöldbabfőzelék<sup>1,7</sup>, Sertés vagdalt<sup>1</sup></p> <p>E: 777,74kcal Tel.zsír: 4,89g CH: 63,62g Só: 0,77g</p> <p>Zsír: 36,11g Feh.: 45,66g Cuk.: 3,77g Ca: 55,00mg</p>	<p>Zöldségleves<sup>1,3,9</sup>, Töltött sertésszelet<sup>3</sup>, Burgonyapüré<sup>7</sup>, Céklasaláta</p> <p>E: 706,02kcal Tel.zsír: 2,65g CH: 81,82g Só: 0,90g</p> <p>Zsír: 25,54g Feh.: 33,07g Cuk.: 15,44g Ca: mg</p>	<p>Kerti zöldségleves<sup>1</sup>, Párolt bulgur<sup>1</sup>, Mexikói sertésragu<sup>1</sup></p> <p>E: 892,86kcal Tel.zsír: 2,34g CH: 104,65g Só: 0,42g</p> <p>Zsír: 39,27g Feh.: 33,58g Cuk.: 6,53g Ca: mg</p>
<p>Energia: 713,20kcal Zsír: 23,32g Telített zsírsav: 1,61g Fehérje: 23,19g Szénhidrát: 101,01g Cukor: 4,59g Só: 0,14g Ca: mg</p>	<p>Energia: 853,31kcal Zsír: 41,36g Telített zsírsav: 1,82g Fehérje: 27,14g Szénhidrát: 85,99g Cukor: 3,01g Só: 0,29g Ca: mg</p>	<p>Energia: 777,74kcal Zsír: 36,11g Telített zsírsav: 4,89g Fehérje: 45,66g Szénhidrát: 63,62g Cukor: 3,77g Só: 0,77g Ca: 55,00mg</p>	<p>Energia: 706,02kcal Zsír: 25,54g Telített zsírsav: 2,65g Fehérje: 33,07g Szénhidrát: 81,82g Cukor: 10,45g Só: 0,90g Ca: mg</p>	<p>Energia: 892,86kcal Zsír: 39,27g Telített zsírsav: 2,34g Fehérje: 33,58g Szénhidrát: 104,65g Cukor: 6,53g Só: 0,42g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt