

Felnőtt

# Étlap

2024. április 29 - 2024. május 3

2024.04.29 Hétfő	2024.04.30 Kedd	2024.05.02 Csütörtök	2024.05.03 Péntek
<p><b>Gyöngybableves csipetkével<sup>1,3</sup>, Sajtos tejfölös makaroni<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 718,74kcal Tel.zsír.: 10,39g CH: 81,91g Só: 1,49g</p> <p>Zsír: 30,31g Feh.: 27,23g Cuk: g Ca: 259,50mg</p>	<p><b>Grízgaluska leves, Köményes pulykasült, Paradicsomos káposztafőzelék<sup>1</sup></b></p> <p>E: 750,79kcal Tel.zsír.: 4,07g CH: 67,87g Só: 0,42g</p> <p>Zsír: 34,86g Feh.: 39,23g Cuk: 9,99g Ca: mg</p>	<p><b>Magyaros gombaleves<sup>1</sup>, Párolt bulgur<sup>1</sup>, Zöldborsós csirkeragu</b></p> <p>E: 749,05kcal Tel.zsír.: 1,73g CH: 110,34g Só: 0,25g</p> <p>Zsír: 19,16g Feh.: 37,98g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Karfiol leves<sup>1,3</sup>, Rántott sertés karaj<sup>1,3</sup>, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka</b></p> <p>E: 825,62kcal Tel.zsír.: 1,58g CH: 106,11g Só: 0,78g</p> <p>Zsír: 24,79g Feh.: 41,93g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 718,74kcal Zsír: 30,31g Telített zsírsav: 10,39g Fehérje: 27,23g Szénhidrát: 81,91g Cukor: g Só: 1,49g Ca: 259,50mg</p>	<p>Energia: 750,79kcal Zsír: 34,86g Telített zsírsav: 4,07g Fehérje: 39,23g Szénhidrát: 67,87g Cukor: 9,99g Só: 0,42g Ca: mg</p>	<p>Energia: 749,05kcal Zsír: 19,16g Telített zsírsav: 1,73g Fehérje: 37,98g Szénhidrát: 110,34g Cukor: g Só: 0,25g Ca: mg</p>	<p>Energia: 825,62kcal Zsír: 24,79g Telített zsírsav: 1,58g Fehérje: 41,93g Szénhidrát: 106,11g Cukor: g Só: 0,78g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                      |