

Felnőtt

Étlap

2024. március 18 - 2024. március 22

2024.03.18 Hétfő	2024.03.19 Kedd	2024.03.20 Szerda	2024.03.21 Csütörtök	2024.03.22 Péntek
<p>Hamis gulyásleves^{1,3}, Spagetti carbonara^{1,3,6,7,9,10}</p> <p>E: 809,93kcal Tel.zsír: 8,38g CH: 116,14g Só: 1,02g</p> <p>Zsír: 23,91g Feh.: 31,66g Cuk: g Ca: 240,00mg</p>	<p>Húsleves^{1,3}, Lucskos káposzta sertés pörkölttel^{1,7}</p> <p>E: 694,12kcal Tel.zsír: 3,42g CH: 88,29g Só: 0,89g</p> <p>Zsír: 22,71g Feh.: 31,73g Cuk: g Ca: 30,00mg</p>	<p>Zöldborsóleves^{1,3}, Fokhagymás pulykatokány¹, Párolt bulgur¹, Céklasaláta</p> <p>E: 796,34kcal Tel.zsír: 2,68g CH: 115,71g Só: 0,35g</p> <p>Zsír: 20,46g Feh.: 38,59g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>	<p>Zellerleves (magyaros)^{1,3,9}, Rakott karfiol⁷</p> <p>E: 763,31kcal Tel.zsír: 11,51g CH: 53,32g Só: 1,45g</p> <p>Zsír: 41,97g Feh.: 39,98g Cuk: g Ca: 260,00mg</p>	<p>Fahéjas meggyleves^{1,7}, Rántott csirkemell^{1,3}, Mexikói rizs, Csemege uborka</p> <p>E: 847,30kcal Tel.zsír: 3,88g CH: 112,67g Só: 0,37g</p> <p>Zsír: 27,29g Feh.: 32,23g Cuk: 6,99g Ca: 20,00mg</p>
<p>Energia: 809,93kcal Zsír: 23,91g Telített zsírsav: 8,38g Fehérje: 31,66g Szénhidrát: 116,14g Cukor: g Só: 1,02g Ca: 240,00mg</p>	<p>Energia: 694,12kcal Zsír: 22,71g Telített zsírsav: 3,42g Fehérje: 31,73g Szénhidrát: 88,29g Cukor: g Só: 0,89g Ca: 30,00mg</p>	<p>Energia: 796,34kcal Zsír: 20,46g Telített zsírsav: 2,68g Fehérje: 38,59g Szénhidrát: 115,71g Cukor: 5,00g Só: 0,35g Ca: mg</p>	<p>Energia: 763,31kcal Zsír: 41,97g Telített zsírsav: 11,51g Fehérje: 39,98g Szénhidrát: 53,32g Cukor: g Só: 1,45g Ca: 260,00mg</p>	<p>Energia: 847,30kcal Zsír: 27,29g Telített zsírsav: 3,88g Fehérje: 32,23g Szénhidrát: 112,67g Cukor: 6,99g Só: 0,37g Ca: 20,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűrt |