

## Felnőtt

## Étlap

2024. február 26 - 2024. március 1

2024.02.26 Hétfő	2024.02.27 Kedd	2024.02.28 Szerda	2024.02.29 Csütörtök	2024.03.01 Péntek
<p>Halgombóc leves<sup>1,3,4,7</sup>, Túrós tészta<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 787,67kcal Tel.zsír: 3,79g CH: 111,59g Só: 0,53g</p> <p>Zsír: 21,77g Feh.: 34,98g Cuk: 0,10g Ca: 70,00mg</p>	<p>Zöldségkrémleves<sup>1,3,7,9</sup>, Chilis bab<sup>1,3,6,7,9,10</sup>, Levesgyöngy betét<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 764,68kcal Tel.zsír: 2,06g CH: 66,83g Só: 0,76g</p> <p>Zsír: 38,98g Feh.: 33,78g Cuk: g Ca: 10,00mg</p>	<p>Karalábé leves<sup>1,3</sup>, Párolt bulgur<sup>1</sup>, Pulyka ragu<sup>1</sup>, Céklasaláta</p> <p>E: 759,46kcal Tel.zsír: 3,04g CH: 112,13g Só: 0,51g</p> <p>Zsír: 21,66g Feh.: 33,90g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>	<p>Grízgaluska leves, Székelykáposzta sertéshúsból<sup>1</sup></p> <p>E: 572,00kcal Tel.zsír: 3,63g CH: 47,25g Só: 0,82g</p> <p>Zsír: 27,91g Feh.: 31,44g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Zöldborsóleves<sup>1,3</sup>, Sült csirkecomb, Burgonyapüré<sup>7</sup>, Csemege uborka</p> <p>E: 747,48kcal Tel.zsír: 4,31g CH: 58,66g Só: 0,16g</p> <p>Zsír: 38,78g Feh.: 36,09g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 787,67kcal Zsír: 21,77g Telített zsírsav: 3,79g Fehérje: 34,98g Szénhidrát: 111,59g Cukor: 0,10g Só: 0,53g Ca: 70,00mg</p>	<p>Energia: 764,68kcal Zsír: 38,98g Telített zsírsav: 2,06g Fehérje: 33,78g Szénhidrát: 66,83g Cukor: g Só: 0,76g Ca: 10,00mg</p>	<p>Energia: 759,46kcal Zsír: 21,66g Telített zsírsav: 3,04g Fehérje: 33,90g Szénhidrát: 112,13g Cukor: 5,00g Só: 0,51g Ca: mg</p>	<p>Energia: 572,00kcal Zsír: 27,91g Telített zsírsav: 3,63g Fehérje: 31,44g Szénhidrát: 47,25g Cukor: g Só: 0,82g Ca: mg</p>	<p>Energia: 747,48kcal Zsír: 38,78g Telített zsírsav: 4,31g Fehérje: 36,09g Szénhidrát: 58,66g Cukor: g Só: 0,16g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt