

Felnőtt

Étlap

2024. február 5 - 2024. február 9

2024.02.05 Hétfő	2024.02.06 Kedd	2024.02.07 Szerda	2024.02.08 Csütörtök	2024.02.09 Péntek
<p>Lencseleves zöldséges^{1,7,10}, Rántott csirkemell^{1,3}, Burgonyapüré⁷, Céklasaláta</p> <p>E: 817,65kcal Tel.zsír: 4,80g CH: 98,18g Só: 1,55g</p> <p>Zsír: 26,20g Feh.: 43,85g Cuk: 5,00g Ca: 30,00mg</p>	<p>Zöldséges karalábéleves daragaluskával¹, Rakott káposzta⁷</p> <p>E: 710,87kcal Tel.zsír: 4,95g CH: 70,31g Só: 0,84g</p> <p>Zsír: 29,01g Feh.: 38,80g Cuk: g Ca: 35,00mg</p>	<p>Gyümölcsleves alma+trópusi gyümölcs^{1,7}, Párolt bulgur¹, Csikóstokány^{1,7}</p> <p>E: 756,81kcal Tel.zsír: 4,15g CH: 106,61g Só: 0,28g</p> <p>Zsír: 23,86g Feh.: 32,02g Cuk: 16,19g Ca: 45,00mg</p>	<p>Erdei gombaleves tésztával^{1,3,7}, Kapros tökfőzelék^{1,7}, Sertéspörkölt, Kenyér¹</p> <p>E: 816,37kcal Tel.zsír: 4,30g CH: 89,91g Só: 1,08g</p> <p>Zsír: 30,95g Feh.: 41,13g Cuk: g Ca: 40,00mg</p>	<p>Gulyásleves marhahússal^{1,3}, Fánk lekvárral^{1,3,7}</p> <p>E: 795,38kcal Tel.zsír: 3,23g CH: 120,06g Só: 0,15g</p> <p>Zsír: 19,49g Feh.: 33,68g Cuk: 10,43g Ca: mg</p>
<p>Energia: 817,65kcal Zsír: 26,20g Telített zsírsav: 4,80g Fehérje: 43,85g Szénhidrát: 98,18g Cukor: 5,00g Só: 1,55g Ca: 30,00mg</p>	<p>Energia: 710,87kcal Zsír: 29,01g Telített zsírsav: 4,95g Fehérje: 38,80g Szénhidrát: 70,31g Cukor: g Só: 0,84g Ca: 35,00mg</p>	<p>Energia: 756,81kcal Zsír: 23,86g Telített zsírsav: 4,15g Fehérje: 32,02g Szénhidrát: 106,61g Cukor: 16,19g Só: 0,28g Ca: 45,00mg</p>	<p>Energia: 816,37kcal Zsír: 30,95g Telített zsírsav: 4,30g Fehérje: 41,13g Szénhidrát: 89,91g Cukor: g Só: 1,08g Ca: 40,00mg</p>	<p>Energia: 795,38kcal Zsír: 19,49g Telített zsírsav: 3,23g Fehérje: 33,68g Szénhidrát: 120,06g Cukor: 10,43g Só: 0,15g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt