

Felnőtt

# Étlap

2024. január 22 - 2024. január 26

2024.01.22 Hétfő	2024.01.23 Kedd	2024.01.24 Szerda	2024.01.25 Csütörtök	2024.01.26 Péntek
<p><b>Májgombóclevés<sup>1,3</sup>, Morzsás nudli lekvárral<sup>1</sup></b></p> <p>E: 898,06kcal Tel.zsír.: 1,73g CH: 153,06g Só: 0,19g</p> <p>Zsír: 18,01g Feh.: 29,49g Cuk: 9,23g Ca: mg</p>	<p><b>Fahéjas almaleves<sup>1,7</sup>, tejfölös gombás csirke<sup>1,7</sup>, Párolt rizs</b></p> <p>E: 833,96kcal Tel.zsír.: 4,09g CH: 119,48g Só: 0,05g</p> <p>Zsír: 21,87g Feh.: 33,86g Cuk: 7,99g Ca: 41,00mg</p>	<p><b>Alföldi zöldséglevés<sup>1,3,9</sup>, Majorannás burgonyafőzelék<sup>1,7</sup>, Szezám<sup>1,3</sup>magos rántott borda<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 881,64kcal Tel.zsír.: 4,42g CH: 99,30g Só: 0,70g</p> <p>Zsír: 35,40g Feh.: 37,78g Cuk: g Ca: 30,00mg</p>	<p><b>Zöldbableves<sup>1,3,7</sup>, Rakott karfiol<sup>7</sup></b></p> <p>E: 770,79kcal Tel.zsír.: 7,58g CH: 57,74g Só: 0,26g</p> <p>Zsír: 47,18g Feh.: 27,52g Cuk: g Ca: 89,00mg</p>	<p><b>Erőleves csigatésztával<sup>1,3</sup>, Vadas csirke tésztával<sup>1,3,7,10</sup></b></p> <p>E: 809,13kcal Tel.zsír.: 3,27g CH: 103,28g Só: 0,73g</p> <p>Zsír: 23,22g Feh.: 45,79g Cuk: g Ca: 20,00mg</p>
<p>Energia: 898,06kcal Zsír: 18,01g Telített zsírsav: 1,73g Fehérje: 29,49g Szénhidrát: 153,06g Cukor: 9,23g Só: 0,19g Ca: mg</p>	<p>Energia: 833,96kcal Zsír: 21,87g Telített zsírsav: 4,09g Fehérje: 33,86g Szénhidrát: 119,48g Cukor: 7,99g Só: 0,05g Ca: 41,00mg</p>	<p>Energia: 881,64kcal Zsír: 35,40g Telített zsírsav: 4,42g Fehérje: 37,78g Szénhidrát: 99,30g Cukor: g Só: 0,70g Ca: 30,00mg</p>	<p>Energia: 770,79kcal Zsír: 47,18g Telített zsírsav: 7,58g Fehérje: 27,52g Szénhidrát: 57,74g Cukor: g Só: 0,26g Ca: 89,00mg</p>	<p>Energia: 809,13kcal Zsír: 23,22g Telített zsírsav: 3,27g Fehérje: 45,79g Szénhidrát: 103,28g Cukor: g Só: 0,73g Ca: 20,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám<sup>1,3</sup>mag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt