

Felnőtt

## Étlap

2024. január 15 - 2024. január 19

2024.01.15 Hétfő	2024.01.16 Kedd	2024.01.17 Szerda	2024.01.18 Csütörtök	2024.01.19 Péntek
<p><b>Fejtett bableves<sup>1,3</sup>, Túrós linzer<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 870,61kcal Tel.zsír: 1,08g CH: 151,40g Só: 0,68g</p> <p>Zsír: 7,73g Feh.: 48,38g Cuk: 11,99g Ca: 135,00mg</p>	<p><b>Tárkonyos tejszínes zöldségleves<sup>1,3,9</sup>, Reszelt pulykamáj, Főtt burgonya, Céklasaláta</b></p> <p>E: 755,94kcal Tel.zsír: 2,93g CH: 102,63g Só: 1,17g</p> <p>Zsír: 19,95g Feh.: 37,08g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>	<p><b>Hamis húsleves<sup>1,3,9</sup>, Kinai édes savanyu csirkemell, Párolt bulgur<sup>1</sup></b></p> <p>E: 764,64kcal Tel.zsír: 1,25g CH: 125,55g Só: 1,02g</p> <p>Zsír: 11,03g Feh.: 43,87g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>	<p><b>Magyaros karalábéleves<sup>1,3</sup>, teljes kiörlésű kenyér f<sub>1</sub>, Zöldbabfőzelék<sup>1,7</sup>, Sertéspörkölt</b></p> <p>E: 838,90kcal Tel.zsír: 4,48g CH: 86,75g Só: 0,39g</p> <p>Zsír: 33,52g Feh.: 41,69g Cuk: g Ca: 32,50mg</p>	<p><b>Zellerkrémleves 1<sup>1,3,7,9</sup>, Rakott kelkáposzta<sup>7</sup></b></p> <p>E: 868,13kcal Tel.zsír: 6,29g CH: 76,69g Só: 1,31g</p> <p>Zsír: 44,04g Feh.: 37,85g Cuk: g Ca: 52,00mg</p>
<p>Energia: 870,61kcal Zsír: 7,73g Telített zsírsav: 1,08g Fehérje: 48,38g Szénhidrát: 151,40g Cukor: 11,99g Só: 0,68g Ca: 135,00mg</p>	<p>Energia: 755,94kcal Zsír: 19,95g Telített zsírsav: 2,93g Fehérje: 37,08g Szénhidrát: 102,63g Cukor: 5,00g Só: 1,17g Ca: mg</p>	<p>Energia: 764,64kcal Zsír: 11,03g Telített zsírsav: 1,25g Fehérje: 43,87g Szénhidrát: 125,55g Cukor: 5,00g Só: 1,02g Ca: mg</p>	<p>Energia: 838,90kcal Zsír: 33,52g Telített zsírsav: 4,48g Fehérje: 41,69g Szénhidrát: 86,75g Cukor: g Só: 0,39g Ca: 32,50mg</p>	<p>Energia: 868,13kcal Zsír: 44,04g Telített zsírsav: 6,29g Fehérje: 37,85g Szénhidrát: 76,69g Cukor: g Só: 1,31g Ca: 52,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt