

Felnőtt

Étlap

2023. december 25 - 2023. december 29

2023.12.27 Szerda	2023.12.28 Csütörtök	2023.12.29 Péntek
Gulyásleves csurgással pulyka ^{1,3} , Grízes tészta lekvárral ^{1,3}	Zöldségleves ^{1,3,9} , Rakott brokkoli ⁷	Fahéjas almaleves ^{1,7} , Rántott sertés karaj ^{1,3} , Zöldséges árpagyöngy ¹ , Vegyes vágott
E: 885,47kcal Tel.zsír.: 1,67g CH: 153,84g Só: 1,17g Zsír: 13,08g Feh.: 40,38g Cuk: 12,46g Ca: mg	E: 704,62kcal Tel.zsír.: 10,86g CH: 51,36g Só: 1,48g Zsír: 34,90g Feh.: 42,91g Cuk: g Ca: 270,00mg	E: 890,21kcal Tel.zsír.: 3,95g CH: 97,02g Só: 0,53g Zsír: 38,03g Feh.: 37,32g Cuk: 7,99g Ca: 15,00mg
Energia: 885,47kcal Zsír: 13,08g Telített zsírsav: 1,67g Fehérje: 40,38g Szénhidrát: 153,84g Cukor: 12,46g Só: 1,17g Ca: mg	Energia: 704,62kcal Zsír: 34,90g Telített zsírsav: 10,86g Fehérje: 42,91g Szénhidrát: 51,36g Cukor: g Só: 1,48g Ca: 270,00mg	Energia: 890,21kcal Zsír: 38,03g Telített zsírsav: 3,95g Fehérje: 37,32g Szénhidrát: 97,02g Cukor: 7,99g Só: 0,53g Ca: 15,00mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |