

Felnőtt

Étlap

2023. december 4 - 2023. december 8

2023.12.04 Hétfő	2023.12.05 Kedd	2023.12.06 Szerda	2023.12.07 Csütörtök	2023.12.08 Péntek
<p>Palócleves^{1,7}, Almás linzer^{1,3,7}</p> <p>E: 833,32kcal Tel.zsír: 8,64g CH: 102,24g Só: 0,73g</p> <p>Zsír: 33,09g Feh.: 28,89g Cuk: 19,98g Ca: 35,00mg</p>	<p>Erdei gombaleves tésztával^{1,3,7}, Sertéspörkölt, Tésztaköret^{1,3}, Csemege uborka</p> <p>E: 842,47kcal Tel.zsír: 2,17g CH: 108,01g Só: 0,82g</p> <p>Zsír: 23,03g Feh.: 45,98g Cuk: g Ca: 10,00mg</p>	<p>Erőleves csigatésztával^{1,3}, Csirke nuggets rántva^{1,3,5,7}, Burgonyafőzelék^{1,7}, Csokoládé mikulás</p> <p>E: 715,55kcal Tel.zsír: 4,05g CH: 89,82g Só: 2,05g</p> <p>Zsír: 27,32g Feh.: 25,21g Cuk: g Ca: 20,00mg</p>	<p>Sárgaborsókrémleves pirított zsemlekockával¹, Rizseshús, Vegyes vágott</p> <p>E: 820,82kcal Tel.zsír: 2,36g CH: 94,27g Só: 0,31g</p> <p>Zsír: 29,17g Feh.: 41,91g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Gyümölcsleves alma+trópusi gyümölcs^{1,7}, Szezámagos rántott halfilé^{1,3,4}, Párolt bulgur fél adag¹, Párolt zöldség fél adag</p> <p>E: 703,22kcal Tel.zsír: 4,48g CH: 94,45g Só: 0,49g</p> <p>Zsír: 22,74g Feh.: 30,17g Cuk: 16,19g Ca: 20,00mg</p>
<p>Energia: 833,32kcal Zsír: 33,09g Telített zsírsav: 8,64g Fehérje: 28,89g Szénhidrát: 102,24g Cukor: 19,98g Só: 0,73g Ca: 35,00mg</p>	<p>Energia: 842,47kcal Zsír: 23,03g Telített zsírsav: 2,17g Fehérje: 45,98g Szénhidrát: 108,01g Cukor: g Só: 0,82g Ca: 10,00mg</p>	<p>Energia: 715,55kcal Zsír: 27,32g Telített zsírsav: 4,05g Fehérje: 25,21g Szénhidrát: 89,82g Cukor: g Só: 2,05g Ca: 20,00mg</p>	<p>Energia: 820,82kcal Zsír: 29,17g Telített zsírsav: 2,36g Fehérje: 41,91g Szénhidrát: 94,27g Cukor: g Só: 0,31g Ca: mg</p>	<p>Energia: 703,22kcal Zsír: 22,74g Telített zsírsav: 4,48g Fehérje: 30,17g Szénhidrát: 94,45g Cukor: 16,19g Só: 0,49g Ca: 20,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt