

Felnőtt

## Étlap

2023. október 23 - 2023. október 27

2023.10.24 Kedd	2023.10.25 Szerda	2023.10.26 Csütörtök	2023.10.27 Péntek
GombakréMLEVES <sup>1,7</sup> , Paprikás burgonya kolbáSSzal <sup>6</sup>	Gyöngybableves csipetkével <sup>1,3</sup> , Carbonara mártás <sup>1,7</sup> , Tészta köret (makaróni) <sup>1,3</sup>	GyümölcSleves alma+trópusi gyümölcS <sup>1,7</sup> , Rakott kelkáposzta <sup>7</sup> , Kenyér <sup>1</sup>	Hamis húsleves <sup>1,3</sup> , Párolt bulgur <sup>1</sup> , Budapest sertésragu <sup>1</sup>
E: 747,27kcal Tel.zsír.: 9,41g CH: 74,00g Só: 2,18g	E: 856,45kcal Tel.zsír.: 5,78g CH: 100,99g Só: 0,77g	E: 820,72kcal Tel.zsír.: 6,51g CH: 96,45g Só: 0,71g	E: 825,27kcal Tel.zsír.: 1,56g CH: 113,44g Só: 0,58g
Zsír: 38,97g Feh.: 22,72g Cuk: g Ca: 13,00mg	Zsír: 36,33g Feh.: 30,43g Cuk: g Ca: 80,00mg	Zsír: 29,13g Feh.: 37,41g Cuk: 16,19g Ca: 72,00mg	Zsír: 27,22g Feh.: 35,22g Cuk: g Ca: mg
Energia: 747,27kcal Zsír: 38,97g Telített zsírsav: 9,41g Fehérje: 22,72g Szénhidrát: 74,00g Cukor: g Só: 2,18g Ca: 13,00mg	Energia: 856,45kcal Zsír: 36,33g Telített zsírsav: 5,78g Fehérje: 30,43g Szénhidrát: 100,99g Cukor: g Só: 0,77g Ca: 80,00mg	Energia: 820,72kcal Zsír: 29,13g Telített zsírsav: 6,51g Fehérje: 37,41g Szénhidrát: 96,45g Cukor: 16,19g Só: 0,71g Ca: 72,00mg	Energia: 825,27kcal Zsír: 27,22g Telített zsírsav: 1,56g Fehérje: 35,22g Szénhidrát: 113,44g Cukor: g Só: 0,58g Ca: mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám-mag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt