

Felnőtt

Étlap

2023. július 24 - 2023. július 28

2023.07.24 Hétfő	2023.07.25 Kedd	2023.07.26 Szerda	2023.07.27 Csütörtök	2023.07.28 Péntek
Babgulyás, Alma, Mákos tészta E: 875,81kcal Tel.zsír: 4,08g CH: 100,80g Só: 0,30g Zsír: 33,34g Feh.: 40,10g Cuk: g Ca: mg	Fokhagymakrémleves₁, Budapest sertésragu₁, Párolt bulgur₁ E: 844,92kcal Tel.zsír: 2,23g CH: 101,61g Só: 0,43g Zsír: 35,21g Feh.: 32,82g Cuk: g Ca: mg	Hamis húsleves_{1,3}, Tökfőzelék_{1,7}, Pulykapörkölt₁ E: 704,45kcal Tel.zsír: 4,14g CH: 62,20g Só: 1,03g Zsír: 33,62g Feh.: 35,82g Cuk: g Ca: 30,00mg	Erdei gombaleves tésztával_{1,3,7}, Lecsós csirkemáj, Főtt burgonya E: 723,73kcal Tel.zsír: 2,70g CH: 90,62g Só: 0,46g Zsír: 21,31g Feh.: 38,19g Cuk: g Ca: 10,00mg	Paradicsomleves_{1,3}, Halfilé párizsiasan_{1,3,4,7}, Kukoricás rizs E: 765,49kcal Tel.zsír: 2,62g CH: 102,54g Só: 0,48g Zsír: 25,86g Feh.: 29,85g Cuk: 5,00g Ca: mg
Energia: 875,81kcal Zsír: 33,34g Telített zsírsav: 4,08g Fehérje: 40,10g Szénhidrát: 100,80g Cukor: g Só: 0,30g Ca: mg	Energia: 844,92kcal Zsír: 35,21g Telített zsírsav: 2,23g Fehérje: 32,82g Szénhidrát: 101,61g Cukor: g Só: 0,43g Ca: mg	Energia: 704,45kcal Zsír: 33,62g Telített zsírsav: 4,14g Fehérje: 35,82g Szénhidrát: 62,20g Cukor: g Só: 1,03g Ca: 30,00mg	Energia: 723,73kcal Zsír: 21,31g Telített zsírsav: 2,70g Fehérje: 38,19g Szénhidrát: 90,62g Cukor: g Só: 0,46g Ca: 10,00mg	Energia: 765,49kcal Zsír: 25,86g Telített zsírsav: 2,62g Fehérje: 29,85g Szénhidrát: 102,54g Cukor: 5,00g Só: 0,48g Ca: mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt