

Felnőtt

Étlap

2023. július 17 - 2023. július 21

2023.07.17 Hétfő	2023.07.18 Kedd	2023.07.19 Szerda	2023.07.20 Csütörtök	2023.07.21 Péntek
<p>Tárkonyos sertésragu leves^{1,7}, Grízes tészta diétás^{1,3}</p> <p>E: 815,73kcal Tel.zsír: 4,01g CH: 94,75g Só: 0,93g</p> <p>Zsír: 34,77g Feh.: 27,58g Cuk: g Ca: 26,00mg</p>	<p>Citromos kerti leves^{1,3,7,9}, Rakott kelkáposzta⁷</p> <p>E: 710,48kcal Tel.zsír: 6,43g CH: 75,26g Só: 1,28g</p> <p>Zsír: 26,75g Feh.: 37,74g Cuk: g Ca: 52,00mg</p>	<p>Karalábé leves¹, Sóskamártás^{1,7}, Natúr sertésszelet /karaj/, Főtt burgonya</p> <p>E: 809,35kcal Tel.zsír: 2,47g CH: 92,48g Só: 0,45g</p> <p>Zsír: 31,01g Feh.: 36,41g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>	<p>Zellerkrémleves 1^{1,3,7,9}, Rizshús pulykahúsból, Csemege uborka</p> <p>E: 733,51kcal Tel.zsír: 2,26g CH: 87,98g Só: 0,55g</p> <p>Zsír: 29,79g Feh.: 28,26g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Fahéjas meggye leves^{1,7}, Sertéspörkölt tésztával^{1,3}</p> <p>E: 842,86kcal Tel.zsír: 2,94g CH: 89,18g Só: 0,41g</p> <p>Zsír: 38,93g Feh.: 30,20g Cuk: 9,99g Ca: 26,00mg</p>
<p>Energia: 815,73kcal Zsír: 34,77g Telített zsírsav: 4,01g Fehérje: 27,58g Szénhidrát: 94,75g Cukor: g Só: 0,93g Ca: 26,00mg</p>	<p>Energia: 710,48kcal Zsír: 26,75g Telített zsírsav: 6,43g Fehérje: 37,74g Szénhidrát: 75,26g Cukor: g Só: 1,28g Ca: 52,00mg</p>	<p>Energia: 809,35kcal Zsír: 31,01g Telített zsírsav: 2,47g Fehérje: 36,41g Szénhidrát: 92,48g Cukor: 5,00g Só: 0,45g Ca: mg</p>	<p>Energia: 733,51kcal Zsír: 29,79g Telített zsírsav: 2,26g Fehérje: 28,26g Szénhidrát: 87,98g Cukor: g Só: 0,55g Ca: mg</p>	<p>Energia: 842,86kcal Zsír: 38,93g Telített zsírsav: 2,94g Fehérje: 30,20g Szénhidrát: 89,18g Cukor: 9,99g Só: 0,41g Ca: 26,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt