

## Felnőtt

## Étlap

2023. június 26 - 2023. június 30

2023.06.26 Hétfő	2023.06.27 Kedd	2023.06.28 Szerda	2023.06.29 Csütörtök	2023.06.30 Péntek
<p><b>Lencseleves<sup>1,3,7,10</sup>, Sajtos tejfölös makaroni<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 827,27kcal Tel.zsír: 11,50g CH: 93,84g Só: 1,31g</p> <p>Zsír: 31,59g Feh.: 35,89g Cuk: g Ca: 279,50mg</p>	<p><b>Zöldborsóleves<sup>1,3</sup>, Paradicsomos húsgombóc<sup>1</sup>, Főtt burgonya fél adag</b></p> <p>E: 841,60kcal Tel.zsír: 1,85g CH: 84,50g Só: 0,17g</p> <p>Zsír: 41,87g Feh.: 28,80g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Húsleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Natúr sertésszelet /karaj<sup>1</sup>, Gyümölcsmártás, Pirított dara<sup>1</sup></b></p> <p>E: 823,15kcal Tel.zsír: 2,07g CH: 97,06g Só: 0,40g</p> <p>Zsír: 30,27g Feh.: 35,22g Cuk: 9,99g Ca: mg</p>	<p><b>Karalábé leves<sup>1</sup>, Szezámagos rántott halfilé<sup>1,3,4</sup>, Mexikói rizs</b></p> <p>E: 873,18kcal Tel.zsír: 4,09g CH: 112,68g Só: 0,67g</p> <p>Zsír: 30,98g Feh.: 30,62g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Magyaros karfiolleves<sup>1</sup>, Vadas csirkeragu<sup>1,7,10</sup>, Tészta köret (copfocska)<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 856,72kcal Tel.zsír: 3,82g CH: 107,46g Só: 0,53g</p> <p>Zsír: 30,15g Feh.: 36,82g Cuk: 3,00g Ca: 20,00mg</p>
<p>Energia: 827,27kcal Zsír: 31,59g Telített zsírsav: 11,50g Fehérje: 35,89g Szénhidrát: 93,84g Hozzáadott cukor: g Só: 1,31g Ca: 279,50mg</p>	<p>Energia: 841,60kcal Zsír: 41,87g Telített zsírsav: 1,85g Fehérje: 28,80g Szénhidrát: 84,50g Hozzáadott cukor: g Só: 0,17g Ca: mg</p>	<p>Energia: 823,15kcal Zsír: 30,27g Telített zsírsav: 2,07g Fehérje: 35,22g Szénhidrát: 97,06g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 0,40g Ca: mg</p>	<p>Energia: 873,18kcal Zsír: 30,98g Telített zsírsav: 4,09g Fehérje: 30,62g Szénhidrát: 112,68g Hozzáadott cukor: g Só: 0,67g Ca: mg</p>	<p>Energia: 856,72kcal Zsír: 30,15g Telített zsírsav: 3,82g Fehérje: 36,82g Szénhidrát: 107,46g Hozzáadott cukor: 3,00g Só: 0,53g Ca: 20,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

- Glutént tartalmazó gabona
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek
- Diófélék
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezám és abból készült termékek
- Kén-dioxid
- Puhatestűek
- Csillagfűrt