

Felnőtt

# Étlap

2023. június 19 - 2023. június 23

2023.06.19 Hétfő	2023.06.20 Kedd	2023.06.21 Szerda	2023.06.22 Csütörtök	2023.06.23 Péntek
<p>Tárkonyos sertésragu leves<sup>1,7</sup>, Meggyes linzer<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 745,28kcal Tel.zsír: 6,57g CH: 75,91g Só: 1,16g</p> <p>Zsír: 38,80g Feh.: 18,97g Cuk: 14,99g Ca: 31,00mg</p>	<p>Zellerkrémleves 1<sup>1,3,7,9</sup>, Bolognai makaróni<sup>1,3,7,9</sup></p> <p>E: 851,42kcal Tel.zsír: 4,14g CH: 88,88g Só: 0,79g</p> <p>Zsír: 38,43g Feh.: 34,75g Cuk: g Ca: 108,00mg</p>	<p>Tavaszi zöldségleves<sup>1,3,9</sup>, Hentestokány, Párolt bulgur<sup>1</sup></p> <p>E: 834,00kcal Tel.zsír: 1,62g CH: 104,77g Só: 2,05g</p> <p>Zsír: 33,24g Feh.: 32,04g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Citromos kerti leves<sup>1,7,9</sup>, Párizsi csirkemell<sup>1,3,7</sup>, Burgonyapüré<sup>7</sup>, Céklasaláta</p> <p>E: 717,77kcal Tel.zsír: 5,00g CH: 75,30g Só: 1,35g</p> <p>Zsír: 26,52g Feh.: 39,82g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>	<p>Tojásleves<sup>1,3</sup>, Zöldborsó főzelék<sup>1,7</sup>, Sárgarépa halfasirt<sup>1,3,4</sup></p> <p>E: 746,63kcal Tel.zsír: 2,18g CH: 82,91g Só: 0,13g</p> <p>Zsír: 31,70g Feh.: 31,26g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 745,28kcal Zsír: 38,80g Telített zsírsav: 6,57g Fehérje: 18,97g Szénhidrát: 75,91g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 1,16g Ca: 31,00mg</p>	<p>Energia: 851,42kcal Zsír: 38,43g Telített zsírsav: 4,14g Fehérje: 34,75g Szénhidrát: 88,88g Hozzáadott cukor: g Só: 0,79g Ca: 108,00mg</p>	<p>Energia: 834,00kcal Zsír: 33,24g Telített zsírsav: 1,62g Fehérje: 32,04g Szénhidrát: 104,77g Hozzáadott cukor: g Só: 2,05g Ca: mg</p>	<p>Energia: 717,77kcal Zsír: 26,52g Telített zsírsav: 5,00g Fehérje: 39,82g Szénhidrát: 75,30g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 1,35g Ca: mg</p>	<p>Energia: 746,63kcal Zsír: 31,70g Telített zsírsav: 2,18g Fehérje: 31,26g Szénhidrát: 82,91g Hozzáadott cukor: g Só: 0,13g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt