

Felnőtt

# Étlap

2023. június 12 - 2023. június 16

2023.06.12 Hétfő	2023.06.13 Kedd	2023.06.14 Szerda	2023.06.15 Csütörtök	2023.06.16 Péntek
<p><b>Hamis gulyásleves<sup>1,3,9</sup>, Sonkás makaróni<sup>1,7</sup></b></p> <p>E: 826,80kcal Tel.zsír: 4,46g CH: 118,08g Só: 0,53g</p> <p>Zsír: 26,75g Feh.: 25,27g Cuk: g Ca: 30,00mg</p>	<p><b>Zöldbableves<sup>1,3,7</sup>, Paprikás burgonya kolbásszal<sup>6</sup></b></p> <p>E: 835,57kcal Tel.zsír: 11,29g CH: 88,63g Só: 2,00g</p> <p>Zsír: 40,60g Feh.: 26,13g Cuk: g Ca: 39,00mg</p>	<p><b>Magyaros karfiolleves<sup>1</sup>, Parajfőzelék<sup>1,7</sup>, Natúr sertésszelet /karaj/<sup>1</sup>, Főtt burgonya fél adag</b></p> <p>E: 874,22kcal Tel.zsír: 2,57g CH: 98,26g Só: 0,43g</p> <p>Zsír: 33,49g Feh.: 41,55g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Zöldségkrémleves<sup>1,7</sup>, Temesvári pulykaragu<sup>1,7</sup>, Párolt rizs</b></p> <p>E: 880,98kcal Tel.zsír: 3,59g CH: 147,89g Só: 0,59g</p> <p>Zsír: 13,67g Feh.: 34,52g Cuk: g Ca: 30,00mg</p>	<p><b>Csontleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Rántott sertésszelet<sup>1,3</sup>, Petrezselymes burgonya</b></p> <p>E: 848,91kcal Tel.zsír: 1,50g CH: 116,67g Só: 1,02g</p> <p>Zsír: 23,07g Feh.: 39,85g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 826,80kcal Zsír: 26,75g Telített zsírsav: 4,46g Fehérje: 25,27g Szénhidrát: 118,08g Hozzáadott cukor: g Só: 0,53g Ca: 30,00mg</p>	<p>Energia: 835,57kcal Zsír: 40,60g Telített zsírsav: 11,29g Fehérje: 26,13g Szénhidrát: 88,63g Hozzáadott cukor: g Só: 2,00g Ca: 39,00mg</p>	<p>Energia: 874,22kcal Zsír: 33,49g Telített zsírsav: 2,57g Fehérje: 41,55g Szénhidrát: 98,26g Hozzáadott cukor: g Só: 0,43g Ca: mg</p>	<p>Energia: 880,98kcal Zsír: 13,67g Telített zsírsav: 3,59g Fehérje: 34,52g Szénhidrát: 147,89g Hozzáadott cukor: g Só: 0,59g Ca: 30,00mg</p>	<p>Energia: 848,91kcal Zsír: 23,07g Telített zsírsav: 1,50g Fehérje: 39,85g Szénhidrát: 116,67g Hozzáadott cukor: g Só: 1,02g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt