

Felnőtt

Étlap

2023. május 29 - 2023. június 2

2023.05.29 Hétfő	2023.05.30 Kedd	2023.05.31 Szerda	2023.06.01 Csütörtök	2023.06.02 Péntek
	<p>BrokkolikréMLEVES^{1,3,7}, SzezámMAGOS rántott halfilé^{1,3,4}, zöldséges bulgur¹</p> <p>E: 785,14kcal Tel.zsír: 3,89g CH: 89,59g Só: 0,40g</p> <p>Zsír: 34,04g Feh.: 32,37g Cuk: g Ca: 10,50mg</p>	<p>MeggyLeVES^{1,7}, RizsesHús, Csemege uborka</p> <p>E: 874,02kcal Tel.zsír: 2,37g CH: 128,32g Só: 0,31g</p> <p>Zsír: 21,54g Feh.: 36,36g Cuk: 29,97g Ca: 20,00mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleVES^{1,3,7,9}, Rakott zöldbab⁷</p> <p>E: 890,05kcal Tel.zsír: 12,89g CH: 54,86g Só: 1,35g</p> <p>Zsír: 57,04g Feh.: 37,78g Cuk: g Ca: 335,00mg</p>	<p>KarfiolleVES¹, Kinai édes savanyu csirkemell, Párolt rizs</p> <p>E: 853,52kcal Tel.zsír: 1,29g CH: 140,85g Só: 1,06g</p> <p>Zsír: 12,46g Feh.: 37,89g Cuk: 5,00g Ca: mg</p>
<p>Energia: kcal Zsír: g Telített zsírsav: g Fehérje: g Szénhidrát: g Hozzáadott cukor: g Só: g Ca: mg</p>	<p>Energia: 785,14kcal Zsír: 34,04g Telített zsírsav: 3,89g Fehérje: 32,37g Szénhidrát: 89,59g Hozzáadott cukor: g Só: 0,40g Ca: 10,50mg</p>	<p>Energia: 874,02kcal Zsír: 21,54g Telített zsírsav: 2,37g Fehérje: 36,36g Szénhidrát: 128,32g Hozzáadott cukor: 29,97g Só: 0,31g Ca: 20,00mg</p>	<p>Energia: 890,05kcal Zsír: 57,04g Telített zsírsav: 12,89g Fehérje: 37,78g Szénhidrát: 54,86g Hozzáadott cukor: g Só: 1,35g Ca: 335,00mg</p>	<p>Energia: 853,52kcal Zsír: 12,46g Telített zsírsav: 1,29g Fehérje: 37,89g Szénhidrát: 140,85g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 1,06g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|---|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. SzezámMAG és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |