

## Felnőtt

# Étlap

2023. április 17 - 2023. április 21

2023.04.17 Hétfő	2023.04.18 Kedd	2023.04.19 Szerda	2023.04.20 Csütörtök	2023.04.21 Péntek
<p><b>Lencseleves<sup>1,3,7,10</sup>, Túrógombóc tejföllel fagy<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 778,89kcal Tel.zsír: 4,51g CH: 118,22g Só: 0,35g</p> <p>Zsír: 16,98g Feh.: 28,17g Cuk: g Ca: 46,00mg</p>	<p><b>Karalábé leves<sup>1</sup>, Parajfőzelék<sup>1,7</sup>, Rántott csirkemell<sup>1,3</sup>, Főtt burgonya fél adag</b></p> <p>E: 731,34kcal Tel.zsír: 2,78g CH: 80,78g Só: 0,34g</p> <p>Zsír: 27,78g Feh.: 37,36g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Lebbencsleves<sup>1</sup>, Rakott zöldbab<sup>7</sup></b></p> <p>E: 878,54kcal Tel.zsír: 11,17g CH: 61,59g Só: 1,24g</p> <p>Zsír: 53,66g Feh.: 36,66g Cuk: g Ca: 310,00mg</p>	<p><b>BrokkolikréMLEVES<sup>1,3,7</sup>, Pulyka ragu<sup>1</sup>, Tészta köret (copfocska)<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 850,56kcal Tel.zsír: 4,96g CH: 98,82g Só: 0,34g</p> <p>Zsír: 34,35g Feh.: 35,84g Cuk: g Ca: 10,50mg</p>	<p><b>Zöldségleves daragaluskával<sup>1,3</sup>, Töltött káposzta<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 668,52kcal Tel.zsír: 3,87g CH: 46,00g Só: 1,98g</p> <p>Zsír: 44,83g Feh.: 20,04g Cuk: g Ca: 30,00mg</p>
<p>Energia: 778,89kcal Zsír: 16,98g Telített zsírsav: 4,51g Fehérje: 28,17g Szénhidrát: 118,22g Hozzáadott cukor: g Só: 0,35g Ca: 46,00mg</p>	<p>Energia: 731,34kcal Zsír: 27,78g Telített zsírsav: 2,78g Fehérje: 37,36g Szénhidrát: 80,78g Hozzáadott cukor: g Só: 0,34g Ca: mg</p>	<p>Energia: 878,54kcal Zsír: 53,66g Telített zsírsav: 11,17g Fehérje: 36,66g Szénhidrát: 61,59g Hozzáadott cukor: g Só: 1,24g Ca: 310,00mg</p>	<p>Energia: 850,56kcal Zsír: 34,35g Telített zsírsav: 4,96g Fehérje: 35,84g Szénhidrát: 98,82g Hozzáadott cukor: g Só: 0,34g Ca: 10,50mg</p>	<p>Energia: 668,52kcal Zsír: 44,83g Telített zsírsav: 3,87g Fehérje: 20,04g Szénhidrát: 46,00g Hozzáadott cukor: g Só: 1,98g Ca: 30,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt