

Felnőtt

Étlap

2023. február 13 - 2023. február 17

2023.02.13 Hétfő	2023.02.14 Kedd	2023.02.15 Szerda	2023.02.16 Csütörtök	2023.02.17 Péntek
<p>Lencseleves^{1,3,7,10}, Sajtos tejfölös spagetti⁷</p> <p>E: 898,11kcal Tel.zsír: 12,51g CH: 100,29g Só: 1,35g</p> <p>Zsír: 36,50g Feh.: 36,26g Cuk: g Ca: 270,00mg</p>	<p>Magyaros karfiolleves¹, Parajfőzelék^{1,7}, Rántott sertés karaj^{1,3}</p> <p>E: 866,78kcal Tel.zsír: 2,61g CH: 89,01g Só: 0,66g</p> <p>Zsír: 35,32g Feh.: 45,09g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Brokkolikrémleves^{1,3,7}, Temesvári pulykaragu^{1,7}, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 755,36kcal Tel.zsír: 4,97g CH: 100,81g Só: 0,55g</p> <p>Zsír: 26,41g Feh.: 34,03g Cuk: g Ca: 30,50mg</p>	<p>Zöldborsóleves^{1,3}, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 700,80kcal Tel.zsír: 2,12g CH: 77,05g Só: 0,48g</p> <p>Zsír: 25,07g Feh.: 36,41g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Alföldi zöldségleves^{1,3,9}, Székelykáposzta sertéshúsból¹</p> <p>E: 878,07kcal Tel.zsír: 1,62g CH: 93,56g Só: 1,99g</p> <p>Zsír: 37,72g Feh.: 36,31g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 898,11kcal Zsír: 36,50g Telített zsírsav: 12,51g Fehérje: 36,26g Szénhidrát: 100,29g Hozzáadott cukor: g Só: 1,35g Ca: 270,00mg</p>	<p>Energia: 866,78kcal Zsír: 35,32g Telített zsírsav: 2,61g Fehérje: 45,09g Szénhidrát: 89,01g Hozzáadott cukor: g Só: 0,66g Ca: mg</p>	<p>Energia: 755,36kcal Zsír: 26,41g Telített zsírsav: 4,97g Fehérje: 34,03g Szénhidrát: 100,81g Hozzáadott cukor: g Só: 0,55g Ca: 30,50mg</p>	<p>Energia: 700,80kcal Zsír: 25,07g Telített zsírsav: 2,12g Fehérje: 36,41g Szénhidrát: 77,05g Hozzáadott cukor: g Só: 0,48g Ca: mg</p>	<p>Energia: 878,07kcal Zsír: 37,72g Telített zsírsav: 1,62g Fehérje: 36,31g Szénhidrát: 93,56g Hozzáadott cukor: g Só: 1,99g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt