

Felnőtt

# Étlap

2023. január 30 - 2023. február 3

2023.01.30 Hétfő	2023.01.31 Kedd	2023.02.01 Szerda	2023.02.02 Csütörtök	2023.02.03 Péntek
<p><b>Alföldi gulyásleves<sup>1,3</sup>, Kevert meggyes süti<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 884,71kcal Tel.zsír: 3,69g CH: 101,96g Só: 0,39g</p> <p>Zsír: 40,09g Feh.: 25,53g Cuk: g Ca: mg</p>	<p><b>Minestrone leves<sup>1,7,9</sup>, Kelkáposzta főzelék<sup>1</sup>, Húsgombóc<sup>3</sup></b></p> <p>E: 718,22kcal Tel.zsír: 2,20g CH: 76,10g Só: 0,38g</p> <p>Zsír: 34,10g Feh.: 26,81g Cuk: g Ca: 40,00mg</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves<sup>1,3,7,9</sup>, Rakott zöldbab<sup>7</sup></b></p> <p>E: 873,00kcal Tel.zsír: 12,82g CH: 50,64g Só: 1,35g</p> <p>Zsír: 57,44g Feh.: 36,27g Cuk: g Ca: 335,00mg</p>	<p><b>Csontleves cérnametél<sup>1,3</sup>, Vadas csirke tésztával<sup>1,3,7,10</sup></b></p> <p>E: 730,07kcal Tel.zsír: 2,24g CH: 108,46g Só: 0,57g</p> <p>Zsír: 13,79g Feh.: 41,47g Cuk: g Ca: 20,00mg</p>	<p><b>Sütőtökrémleves<sup>1,7,9</sup>, Rántott hal (pangasius)<sup>1,3,4,7</sup>, Rizi-bizi</b></p> <p>E: 776,93kcal Tel.zsír: 3,50g CH: 99,20g Só: 0,51g</p> <p>Zsír: 25,18g Feh.: 33,70g Cuk: 1,00g Ca: mg</p>
<p>Energia: 884,71kcal Zsír: 40,09g Telített zsírsav: 3,69g Fehérje: 25,53g Szénhidrát: 101,96g Hozzáadott cukor: g Só: 0,39g Ca: mg</p>	<p>Energia: 718,22kcal Zsír: 34,10g Telített zsírsav: 2,20g Fehérje: 26,81g Szénhidrát: 76,10g Hozzáadott cukor: g Só: 0,38g Ca: 40,00mg</p>	<p>Energia: 873,00kcal Zsír: 57,44g Telített zsírsav: 12,82g Fehérje: 36,27g Szénhidrát: 50,64g Hozzáadott cukor: g Só: 1,35g Ca: 335,00mg</p>	<p>Energia: 730,07kcal Zsír: 13,79g Telített zsírsav: 2,24g Fehérje: 41,47g Szénhidrát: 108,46g Hozzáadott cukor: g Só: 0,57g Ca: 20,00mg</p>	<p>Energia: 776,93kcal Zsír: 25,18g Telített zsírsav: 3,50g Fehérje: 33,70g Szénhidrát: 99,20g Hozzáadott cukor: 1,00g Só: 0,51g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt