

Felnőtt

Étlap

2023. január 23 - 2023. január 27

2023.01.23 Hétfő	2023.01.24 Kedd	2023.01.25 Szerda	2023.01.26 Csütörtök	2023.01.27 Péntek
<p>Márgombóclevés^{1,3}, Káposztás tészta^{1,3}</p> <p>E: 879,59kcal Tel.zsír: 4,37g CH: 115,49g Só: 1,21g</p> <p>Zsír: 33,20g Feh.: 27,09g Cuk: 2,00g Ca: mg</p>	<p>Lebbencslevés¹, Párizsi csirkemell^{1,3,7}, Tökfőzelék^{1,7}</p> <p>E: 718,34kcal Tel.zsír: 5,03g CH: 66,49g Só: 0,45g</p> <p>Zsír: 33,16g Feh.: 36,56g Cuk: g Ca: 30,00mg</p>	<p>Zellerkrémlevés¹, Majorannás tejfölös pulykatokány^{1,7}, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 848,01kcal Tel.zsír: 3,62g CH: 97,71g Só: 0,80g</p> <p>Zsír: 34,97g Feh.: 38,85g Cuk: g Ca: 26,00mg</p>	<p>Magyaros gombaleves¹, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék^{1,7}</p> <p>E: 824,22kcal Tel.zsír: 4,08g CH: 63,11g Só: 0,45g</p> <p>Zsír: 48,61g Feh.: 29,73g Cuk: g Ca: 30,00mg</p>	<p>Tárkonyos zöldséglevés⁹, Lecsős csirkemell, Párolt rizs</p> <p>E: 861,18kcal Tel.zsír: 1,39g CH: 133,66g Só: 1,03g</p> <p>Zsír: 13,56g Feh.: 43,77g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 879,59kcal Zsír: 33,20g Telített zsírsav: 4,37g Fehérje: 27,09g Szénhidrát: 115,49g Hozzáadott cukor: 2,00g Só: 1,21g Ca: mg</p>	<p>Energia: 718,34kcal Zsír: 33,16g Telített zsírsav: 5,03g Fehérje: 36,56g Szénhidrát: 66,49g Hozzáadott cukor: g Só: 0,45g Ca: 30,00mg</p>	<p>Energia: 848,01kcal Zsír: 34,97g Telített zsírsav: 3,62g Fehérje: 38,85g Szénhidrát: 97,71g Hozzáadott cukor: g Só: 0,80g Ca: 26,00mg</p>	<p>Energia: 824,22kcal Zsír: 48,61g Telített zsírsav: 4,08g Fehérje: 29,73g Szénhidrát: 63,11g Hozzáadott cukor: g Só: 0,45g Ca: 30,00mg</p>	<p>Energia: 861,18kcal Zsír: 13,56g Telített zsírsav: 1,39g Fehérje: 43,77g Szénhidrát: 133,66g Hozzáadott cukor: g Só: 1,03g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |