

Felnőtt

Étlap

2023. január 2 - 2023. január 6

2023.01.02 Hétfő	2023.01.03 Kedd	2023.01.04 Szerda	2023.01.05 Csütörtök	2023.01.06 Péntek
<p>Halgombóc leves^{1,3,4,7}, Túrós tészta^{1,3,7}</p> <p>E: 800,72kcal Tel.zsír: 5,20g CH: 108,11g Só: 0,47g</p> <p>Zsír: 23,36g Feh.: 36,29g Cuk: 0,10g Ca: 79,00mg</p>	<p>Húsleves cérnametéllel^{1,3}, Párizsi csirkemell^{1,3,7}, Zöldborsó főzelék^{1,7}</p> <p>E: 765,54kcal Tel.zsír: 2,71g CH: 78,52g Só: 0,34g</p> <p>Zsír: 27,63g Feh.: 48,16g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Zellerkrémleves^{1,3,7,9}, Rakott karfiol⁷, Levesgyöngy betét^{1,3,7}</p> <p>E: 753,94kcal Tel.zsír: 4,12g CH: 52,61g Só: 0,36g</p> <p>Zsír: 48,96g Feh.: 25,13g Cuk: g Ca: 50,00mg</p>	<p>Tavaszi zöldségleves^{1,3,9}, Paradicsomos burgonyafőzelék^{1,9}, Dinószaurusz^{1,3,6,7}</p> <p>E: 777,66kcal Tel.zsír: 3,82g CH: 106,94g Só: 0,31g</p> <p>Zsír: 57,22g Feh.: 23,65g Cuk: 9,99g Ca: mg</p>	<p>Fejtett bableves^{1,3}, Rántot trapista háromszög^{3,7}, Párolt rizs, Vegyes vágott</p> <p>E: 724,25kcal Tel.zsír: 2,57g CH: 105,36g Só: 0,44g</p> <p>Zsír: 21,79g Feh.: 18,23g Cuk: g Ca: mg</p>
<p>Energia: 800,72kcal Zsír: 23,36g Telített zsírsav: 5,20g Fehérje: 36,29g Szénhidrát: 108,11g Hozzáadott cukor: 0,10g Só: 0,47g Ca: 79,00mg</p>	<p>Energia: 765,54kcal Zsír: 27,63g Telített zsírsav: 2,71g Fehérje: 48,16g Szénhidrát: 78,52g Hozzáadott cukor: g Só: 0,34g Ca: mg</p>	<p>Energia: 753,94kcal Zsír: 48,96g Telített zsírsav: 4,12g Fehérje: 25,13g Szénhidrát: 52,61g Hozzáadott cukor: g Só: 0,36g Ca: 50,00mg</p>	<p>Energia: 777,66kcal Zsír: 57,22g Telített zsírsav: 3,82g Fehérje: 23,65g Szénhidrát: 106,94g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 0,31g Ca: mg</p>	<p>Energia: 724,25kcal Zsír: 21,79g Telített zsírsav: 2,57g Fehérje: 18,23g Szénhidrát: 105,36g Hozzáadott cukor: g Só: 0,44g Ca: mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt