

Diétás óvodás/ tejfehérje allergia

Étlap

2022. február 21 - 2022. február 25

Étkezés	2022.02.21 Hétfő	2022.02.22 Kedd	2022.02.23 Szerda	2022.02.24 Csütörtök	2022.02.25 Péntek
Tízórai	Zöldárú paradicsom, Párizsi ⁶ , Kenyér ¹	teljes kiőrlésű kenyér ¹ , Sárgarépakrém diétás	Zsemle ¹ , Tonhalkrém margarinnal, póréhagyma, Tea - gyümölcs	Zsemle ¹ , Tojáskrém ^{3,10} , Zöldáru kigyóuborka, Ivólé 100%	Szalámis /kométás/ teljes kiőrlésű kenyér ¹ , Zöldáru paprika
Ebéd	Csirkeaprólék leves ^{1,3} , Burgonyás tészta ^{1,3}	Hamis húsleves ^{1,3,8} , Sült pulykacomb, Paradicsomos káposztafőzelék ¹	Burgonyaleves diétás, Gombás csirkepaprikás ¹ , Tészta köret (copfocska) ^{1,3}	Sárgaborsókrémleves pirított zsemlekockával ¹ , Marhapörkölt, Főtt burgonya	Gulyásleves csurgással ^{1,3} , Fánk diétás ¹
Uzsonna	Ivólé 100%, Kenyér ¹	teljes kiőrlésű kenyér ¹ , Margarinkrém petrezselymes diétás	Zsemle ¹ , Szalámis / kométás/	Alma	Narancs
Energia:	864,94kcal	801,06kcal	1 063,21kcal	908,94kcal	1 077,78kcal
Zsír:	22,21g	32,06g	43,28g	28,60g	37,56g
Telített zsírsav:	2,10g	6,30g	8,69g	6,65g	6,45g
Fehérje:	32,12g	31,72g	39,44g	36,25g	43,74g
Szénhidrát:	131,06g	89,17g	114,57g	120,10g	136,27g
Hozzáadott cukor:	g	5,99g	5,00g	g	g
Só:	4,32g	2,26g	5,91g	0,93g	1,97g
Ca:	64,19mg	147,83mg	105,69mg	80,58mg	126,58mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |