

Felnőtt

Étlap

2022. november 21 - 2022. november 25

2022.11.21 Hétfő	2022.11.22 Kedd	2022.11.23 Szerda	2022.11.24 Csütörtök	2022.11.25 Péntek
<p>Lencseleves^{1,3,7,10}, Túrós tészta^{1,3,7}</p> <p>E: 882,81kcal Tel.zsír: 6,72g CH: 110,27g Só: 0,49g</p> <p>Zsír: 30,29g Feh.: 35,40g Cuk: g Ca: 109,00mg</p>	<p>Magyaros karfiolleves¹, Parajfőzelék¹, Sajttal töltött pulykamell^{1,3,7}, Főtt burgonya</p> <p>E: 801,66kcal Tel.zsír: 5,65g CH: 88,82g Só: 0,43g</p> <p>Zsír: 36,02g Feh.: 25,53g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Spárgaleves^{1,7}, Alma, Temesvári pulykaragu^{1,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 735,79kcal Tel.zsír: 3,89g CH: 99,44g Só: 0,87g</p> <p>Zsír: 22,29g Feh.: 29,08g Cuk: g Ca: 20,00mg</p>	<p>Hamis húsleves^{1,3,8}, Sertéspörkölt, Finomfőzelék^{1,7}</p> <p>E: 899,50kcal Tel.zsír: 2,28g CH: 80,39g Só: 1,68g</p> <p>Zsír: 44,86g Feh.: 37,19g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves^{1,3,7,9}, Töltött káposzta^{1,3,7}</p> <p>E: 899,26kcal Tel.zsír: 5,57g CH: 92,24g Só: 1,95g</p> <p>Zsír: 45,36g Feh.: 29,78g Cuk: g Ca: 55,00mg</p>
<p>Energia: 882,81kcal Zsír: 30,29g Telített zsírsav: 6,72g Fehérje: 35,40g Szénhidrát: 110,27g Hozzáadott cukor: g Só: 0,49g Ca: 109,00mg</p>	<p>Energia: 801,66kcal Zsír: 36,02g Telített zsírsav: 5,65g Fehérje: 25,53g Szénhidrát: 88,82g Hozzáadott cukor: g Só: 0,43g Ca: mg</p>	<p>Energia: 735,79kcal Zsír: 22,29g Telített zsírsav: 3,89g Fehérje: 29,08g Szénhidrát: 99,44g Hozzáadott cukor: g Só: 0,87g Ca: 20,00mg</p>	<p>Energia: 899,50kcal Zsír: 44,86g Telített zsírsav: 2,28g Fehérje: 37,19g Szénhidrát: 80,39g Hozzáadott cukor: g Só: 1,68g Ca: mg</p>	<p>Energia: 899,26kcal Zsír: 45,36g Telített zsírsav: 5,57g Fehérje: 29,78g Szénhidrát: 92,24g Hozzáadott cukor: g Só: 1,95g Ca: 55,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt