

Felnőtt

Étlap

2022. december 26 - 2022. december 30

2022.12.27 Kedd	2022.12.28 Szerda	2022.12.29 Csütörtök	2022.12.30 Péntek
<p>Húsgaluska leves sertésből^{1,3,9}, Grízes tészta diétás^{1,3}, Lekvár sárgabarack</p> <p>E: 743,02kcal Tel.zsír.: 0,97g CH: 121,78g Só: 0,44g</p> <p>Zsír: 17,76g Feh.: 22,66g Cuk: 16,29g Ca: mg</p>	<p>Gombakrémleves^{1,7}, Sertéspörkölt, Galuska^{1,3}</p> <p>E: 845,68kcal Tel.zsír.: 2,76g CH: 76,82g Só: 0,70g</p> <p>Zsír: 44,11g Feh.: 32,97g Cuk: g Ca: 13,00mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Rakott káposzta⁷</p> <p>E: 771,76kcal Tel.zsír.: 3,65g CH: 48,99g Só: 1,83g</p> <p>Zsír: 52,82g Feh.: 25,41g Cuk: g Ca: 35,00mg</p>	<p>Csontleves cérnametéllel^{1,3}, Lencsefőzelék^{1,7,10}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 883,13kcal Tel.zsír.: 4,59g CH: 62,14g Só: 0,32g</p> <p>Zsír: 54,04g Feh.: 37,48g Cuk: 1,00g Ca: 32,50mg</p>
<p>Energia: 743,02kcal Zsír: 17,76g Telített zsírsav: 0,97g Fehérje: 22,66g Szénhidrát: 121,78g Hozzáadott cukor: 16,29g Só: 0,44g Ca: mg</p>	<p>Energia: 845,68kcal Zsír: 44,11g Telített zsírsav: 2,76g Fehérje: 32,97g Szénhidrát: 76,82g Hozzáadott cukor: g Só: 0,70g Ca: 13,00mg</p>	<p>Energia: 771,76kcal Zsír: 52,82g Telített zsírsav: 3,65g Fehérje: 25,41g Szénhidrát: 48,99g Hozzáadott cukor: g Só: 1,83g Ca: 35,00mg</p>	<p>Energia: 883,13kcal Zsír: 54,04g Telített zsírsav: 4,59g Fehérje: 37,48g Szénhidrát: 62,14g Hozzáadott cukor: 1,00g Só: 0,32g Ca: 32,50mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |