

Felnőtt

Étlap

2022. december 19 - 2022. december 23

2022.12.19 Hétfő	2022.12.20 Kedd	2022.12.21 Szerda	2022.12.22 Csütörtök	2022.12.23 Péntek
<p>Zöldségleves^{1,3,9}, Bolognai halas penne^{1,4}</p> <p>E: 745,16kcal Tel.zsír: 1,97g CH: 110,30g Só: 0,24g</p> <p>Zsír: 18,57g Feh.: 30,75g Cuk: 0,10g Ca: mg</p>	<p>Sárgaborsókrémleves¹, Rántott sertés karaj^{1,3}, zöldséges bulgur¹</p> <p>E: 851,67kcal Tel.zsír: 2,12g CH: 104,21g Só: 0,50g</p> <p>Zsír: 28,14g Feh.: 46,72g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Fokhagymakrémleves¹, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Sült csirkecomb</p> <p>E: 653,32kcal Tel.zsír: 4,62g CH: 44,29g Só: 0,28g</p> <p>Zsír: 37,26g Feh.: 32,11g Cuk: g Ca: 25,00mg</p>	<p>Frankfurti leves^{1,3,6,7,9,10}, Mákos linzer^{1,7}</p> <p>E: 745,67kcal Tel.zsír: 3,32g CH: 94,19g Só: 1,82g</p> <p>Zsír: 27,34g Feh.: 29,38g Cuk: 7,19g Ca: 10,00mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves^{1,3,7,9}, Budapest sertésragu¹, Párolt rizs</p> <p>E: 818,28kcal Tel.zsír: 3,23g CH: 95,82g Só: 0,46g</p> <p>Zsír: 33,04g Feh.: 27,35g Cuk: g Ca: 25,00mg</p>
<p>Energia: 745,16kcal Zsír: 18,57g Telített zsírsav: 1,97g Fehérje: 30,75g Szénhidrát: 110,30g Hozzáadott cukor: 0,10g Só: 0,24g Ca: mg</p>	<p>Energia: 851,67kcal Zsír: 28,14g Telített zsírsav: 2,12g Fehérje: 46,72g Szénhidrát: 104,21g Hozzáadott cukor: g Só: 0,50g Ca: mg</p>	<p>Energia: 653,32kcal Zsír: 37,26g Telített zsírsav: 4,62g Fehérje: 32,11g Szénhidrát: 44,29g Hozzáadott cukor: g Só: 0,28g Ca: 25,00mg</p>	<p>Energia: 745,67kcal Zsír: 27,34g Telített zsírsav: 3,32g Fehérje: 29,38g Szénhidrát: 94,19g Hozzáadott cukor: 7,19g Só: 1,82g Ca: 10,00mg</p>	<p>Energia: 818,28kcal Zsír: 33,04g Telített zsírsav: 3,23g Fehérje: 27,35g Szénhidrát: 95,82g Hozzáadott cukor: g Só: 0,46g Ca: 25,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |