

Felnőtt

Étlap

2022. október 17 - 2022. október 21

2022.10.17 Hétfő	2022.10.18 Kedd	2022.10.19 Szerda	2022.10.20 Csütörtök	2022.10.21 Péntek
<p>Betyár leves^{1,3}, Alma, Mákos tészta</p> <p>E: 888,92kcal Tel.zsír.: 3,93g CH: 92,58g Só: 0,32g</p> <p>Zsír: 41,04g Feh.: 33,89g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Sertéspörkölt tésztával^{1,3}</p> <p>E: 866,88kcal Tel.zsír.: 1,84g CH: 97,03g Só: 0,41g</p> <p>Zsír: 37,56g Feh.: 32,40g Cuk: 6,99g Ca: 15,00mg</p>	<p>Paradicsomleves ABC tészta^{1,3}, Sült csirkecomb, Burgonyafőzelék^{1,7}</p> <p>E: 750,82kcal Tel.zsír.: 4,63g CH: 77,20g Só: 0,06g</p> <p>Zsír: 34,01g Feh.: 31,41g Cuk: 14,99g Ca: 30,00mg</p>	<p>Magyaros karfiolleves¹, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Párolt zöldség fél adag, Párolt rizs féladag</p> <p>E: 783,63kcal Tel.zsír.: 4,14g CH: 95,51g Só: 0,82g</p> <p>Zsír: 27,59g Feh.: 36,08g Cuk: g Ca: mg</p>	<p>Zöldségleves^{1,3,9}, Szárazbabfőzelék^{1,7}, Sült kolbász feltét</p> <p>E: 889,37kcal Tel.zsír.: 15,83g CH: 58,44g Só: 1,77g</p> <p>Zsír: 54,45g Feh.: 38,88g Cuk: g Ca: 15,00mg</p>
<p>Energia: 888,92kcal Zsír: 41,04g Telített zsírsav: 3,93g Fehérje: 33,89g Szénhidrát: 92,58g Hozzáadott cukor: g Só: 0,32g Ca: mg</p>	<p>Energia: 866,88kcal Zsír: 37,56g Telített zsírsav: 1,84g Fehérje: 32,40g Szénhidrát: 97,03g Hozzáadott cukor: 6,99g Só: 0,41g Ca: 15,00mg</p>	<p>Energia: 750,82kcal Zsír: 34,01g Telített zsírsav: 4,63g Fehérje: 31,41g Szénhidrát: 77,20g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,06g Ca: 30,00mg</p>	<p>Energia: 783,63kcal Zsír: 27,59g Telített zsírsav: 4,14g Fehérje: 36,08g Szénhidrát: 95,51g Hozzáadott cukor: g Só: 0,82g Ca: mg</p>	<p>Energia: 889,37kcal Zsír: 54,45g Telített zsírsav: 15,83g Fehérje: 38,88g Szénhidrát: 58,44g Hozzáadott cukor: g Só: 1,77g Ca: 15,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt