

Felnőtt

Étlap

2022. szeptember 5 - 2022. szeptember 9

2022.09.05 Hétfő	2022.09.06 Kedd	2022.09.07 Szerda	2022.09.08 Csütörtök	2022.09.09 Péntek
<p>Jókai bableves^{1,6,7,9}, Kevert meggyes süti^{1,3,7}</p> <p>E: 746kcal Tel.zsír: 7,95g CH: 94,27g Só: 1,63g</p> <p>Zsír: 29,53g Feh.: 21,28g Cuk: g Ca: 67,63mg</p>	<p>Alföldi zöldségleves^{1,9}, Hentestokány, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 767kcal Tel.zsír: 1,15g CH: 97,42g Só: 1,99g</p> <p>Zsír: 28,95g Feh.: 31,50g Cuk: g Ca: 124,01mg</p>	<p>Citromos kerti leves^{1,7,9}, Rizseshús⁹, Céklasaláta</p> <p>E: 711kcal Tel.zsír: 3,03g CH: 85,26g Só: 1,18g</p> <p>Zsír: 21,46g Feh.: 38,01g Cuk: 4,00g Ca: 111,82mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 799kcal Tel.zsír: 4,39g CH: 44,77g Só: 0,24g</p> <p>Zsír: 58,16g Feh.: 25,17g Cuk: g Ca: 54,74mg</p>	<p>Lebbencsleves¹, Szezámagos rántott halfilé^{1,3,4}, Burgonyapüré⁷</p> <p>E: 716kcal Tel.zsír: 4,05g CH: 89,58g Só: 0,35g</p> <p>Zsír: 25,19g Feh.: 29,82g Cuk: g Ca: 42,87mg</p>
<p>Energia: 745,96kcal Zsír: 29,53g Telített zsírsav: 7,95g Fehérje: 21,28g Szénhidrát: 94,27g Hozzáadott cukor: g Só: 1,63g Ca: 67,63mg</p>	<p>Energia: 766,57kcal Zsír: 28,95g Telített zsírsav: 1,15g Fehérje: 31,50g Szénhidrát: 97,42g Hozzáadott cukor: g Só: 1,99g Ca: 124,01mg</p>	<p>Energia: 711,47kcal Zsír: 21,46g Telített zsírsav: 3,03g Fehérje: 38,01g Szénhidrát: 85,26g Hozzáadott cukor: 4,00g Só: 1,18g Ca: 111,82mg</p>	<p>Energia: 799,06kcal Zsír: 58,16g Telített zsírsav: 4,39g Fehérje: 25,17g Szénhidrát: 44,77g Hozzáadott cukor: g Só: 0,24g Ca: 54,74mg</p>	<p>Energia: 716,17kcal Zsír: 25,19g Telített zsírsav: 4,05g Fehérje: 29,82g Szénhidrát: 89,58g Hozzáadott cukor: g Só: 0,35g Ca: 42,87mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt