

Felnőtt

Étlap

2022. augusztus 15 - 2022. augusztus 19

2022.08.15 Hétfő	2022.08.16 Kedd	2022.08.17 Szerda	2022.08.18 Csütörtök	2022.08.19 Péntek
Alföldi gulyásleves, Lekváros bukta^{1,3} E: 751kcal Tel.zsír: 0,96g CH: 89,93g Só: 0,40g Zsír: 30,20g Feh.: 26,67g Cuk: 5,99g Ca: 50,56mg	Paradicsomleves¹, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Dinószaurusz^{1,3,6,7} E: 579kcal Tel.zsír: 4,73g CH: 64,99g Só: 0,14g Zsír: 54,97g Feh.: 21,94g Cuk: 5,00g Ca: 33,50mg	Legényfogó leves⁷, Morzsás nudli¹ E: 845kcal Tel.zsír: 1,81g CH: 121,13g Só: 0,47g Zsír: 19,14g Feh.: 44,73g Cuk: g Ca: 120,86mg	Hamis húsleves^{1,3,8}, Pulyka ragu¹, Tészta köret (copfocska)^{1,3} E: 767kcal Tel.zsír: 3,54g CH: 101,92g Só: 0,65g Zsír: 24,06g Feh.: 34,55g Cuk: g Ca: 74,02mg	Zellerkrémleves^{1,3,7,9}, Rántott csirkemell filé^{1,3}, Rizibizi E: 886kcal Tel.zsír: 2,85g CH: 106,20g Só: 0,86g Zsír: 31,42g Feh.: 40,69g Cuk: g Ca: 41,01mg
Energia: 750,81kcal Zsír: 30,20g Telített zsírsav: 0,96g Fehérje: 26,67g Szénhidrát: 89,93g Hozzáadott cukor: 5,99g Só: 0,40g Ca: 50,56mg	Energia: 579,00kcal Zsír: 54,97g Telített zsírsav: 4,73g Fehérje: 21,94g Szénhidrát: 64,99g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 0,14g Ca: 33,50mg	Energia: 844,93kcal Zsír: 19,14g Telített zsírsav: 1,81g Fehérje: 44,73g Szénhidrát: 121,13g Hozzáadott cukor: g Só: 0,47g Ca: 120,86mg	Energia: 766,74kcal Zsír: 24,06g Telített zsírsav: 3,54g Fehérje: 34,55g Szénhidrát: 101,92g Hozzáadott cukor: g Só: 0,65g Ca: 74,02mg	Energia: 885,83kcal Zsír: 31,42g Telített zsírsav: 2,85g Fehérje: 40,69g Szénhidrát: 106,20g Hozzáadott cukor: g Só: 0,86g Ca: 41,01mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt