

Felnőtt

Étlap

2022. március 28 - 2022. április 1

2022.03.28 Hétfő	2022.03.29 Kedd	2022.03.30 Szerda	2022.03.31 Csütörtök	2022.04.01 Péntek
<p>Húsgaluskaleves^{1,3}, Grízés tészta diétás^{1,3}</p> <p>E: 711kcal Tel.zsír: 1,54g CH: 106,31g Só: 1,31g</p> <p>Zsír: 21,26g Feh.: 22,31g Cuk: g Ca: 45,94mg</p>	<p>Francia hagymaleves¹, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3}</p> <p>E: 951kcal Tel.zsír: 5,75g CH: 50,92g Só: 0,54g</p> <p>Zsír: 71,19g Feh.: 26,22g Cuk: g Ca: 74,69mg</p>	<p>Daragaluska leves^{1,3}, Lecsós csirkecomb, Tészta rizs^{1,3}</p> <p>E: 678kcal Tel.zsír: 1,34g CH: 79,04g Só: 0,22g</p> <p>Zsír: 18,56g Feh.: 45,69g Cuk: g Ca: 38,22mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,7}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4,7}, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 869kcal Tel.zsír: 4,86g CH: 122,68g Só: 0,57g</p> <p>Zsír: 24,88g Feh.: 34,58g Cuk: 14,99g Ca: 86,72mg</p>	<p>Zöldség erőleves finommetélttel^{1,3}, Pulyka tokány, Párolt barna rizs</p> <p>E: 599kcal Tel.zsír: 2,44g CH: 82,02g Só: 2,35g</p> <p>Zsír: 17,89g Feh.: 25,57g Cuk: g Ca: 22,20mg</p>
<p>Energia: 711,12kcal Zsír: 21,26g Telített zsírsav: 1,54g Fehérje: 22,31g Szénhidrát: 106,31g Hozzáadott cukor: g Só: 1,31g Ca: 45,94mg</p>	<p>Energia: 951,15kcal Zsír: 71,19g Telített zsírsav: 5,75g Fehérje: 26,22g Szénhidrát: 50,92g Hozzáadott cukor: g Só: 0,54g Ca: 74,69mg</p>	<p>Energia: 677,80kcal Zsír: 18,56g Telített zsírsav: 1,34g Fehérje: 45,69g Szénhidrát: 79,04g Hozzáadott cukor: g Só: 0,22g Ca: 38,22mg</p>	<p>Energia: 869,00kcal Zsír: 24,88g Telített zsírsav: 4,86g Fehérje: 34,58g Szénhidrát: 122,68g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 0,57g Ca: 86,72mg</p>	<p>Energia: 598,73kcal Zsír: 17,89g Telített zsírsav: 2,44g Fehérje: 25,57g Szénhidrát: 82,02g Hozzáadott cukor: g Só: 2,35g Ca: 22,20mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt