

Felnőtt

Étlap

2022. március 14 - 2022. március 18

2022.03.16 Szerda	2022.03.17 Csütörtök	2022.03.18 Péntek
<p>Zöldbableves (zöldséges)^{1,7}, Sajtos tejfölös makaroni^{1,3,7}</p> <p>E: 788kcal Tel.zsír.: 13,59g CH: 84,09g Só: 2,27g</p> <p>Zsír: 35,67g Feh.: 29,38g Cuk: g Ca: 332,82mg</p>	<p>Karalábéleves tejfölös⁷, Paprikás burgonya virslivel^{1,3,6,7,9,10}</p> <p>E: 594kcal Tel.zsír.: 2,61g CH: 71,18g Só: 2,54g</p> <p>Zsír: 24,13g Feh.: 20,80g Cuk: g Ca: 139,82mg</p>	<p>Spárga leves^{1,3}, Rántott csirkecombfilé^{1,3,7}, Rizi-bizi</p> <p>E: 1 082kcal Tel.zsír.: 3,14g CH: 121,50g Só: 0,52g</p> <p>Zsír: 37,15g Feh.: 59,62g Cuk: g Ca: 40,94mg</p>
<p>Energia: 788,14kcal Zsír: 35,67g Telített zsírsav: 13,59g Fehérje: 29,38g Szénhidrát: 84,09g Hozzáadott cukor: g Só: 2,27g Ca: 332,82mg</p>	<p>Energia: 594,24kcal Zsír: 24,13g Telített zsírsav: 2,61g Fehérje: 20,80g Szénhidrát: 71,18g Hozzáadott cukor: g Só: 2,54g Ca: 139,82mg</p>	<p>Energia: 1 082,25kcal Zsír: 37,15g Telített zsírsav: 3,14g Fehérje: 59,62g Szénhidrát: 121,50g Hozzáadott cukor: g Só: 0,52g Ca: 40,94mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|-------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |