

Felnőtt

Étlap

2022. március 7 - 2022. március 11

2022.03.07 Hétfő	2022.03.08 Kedd	2022.03.09 Szerda	2022.03.10 Csütörtök	2022.03.11 Péntek
<p>Lencseleves^{1,7,10}, Túrós tészta^{1,3,7}</p> <p>E: 799kcal Tel.zsír: 6,72g CH: 97,87g Só: 0,49g</p> <p>Zsír: 28,98g Feh.: 32,90g Cuk: g Ca: 140,33mg</p>	<p>Csontleves cérnametél^{1,3}, Kelkáposzta főzelék¹, Húsgombóc³</p> <p>E: 708kcal Tel.zsír: 1,01g CH: 80,19g Só: 0,57g</p> <p>Zsír: 30,70g Feh.: 27,42g Cuk: g Ca: 164,06mg</p>	<p>Erdei gombaleves tésztával^{1,3,7}, Tejfölös csirkemell^{1,7}, Párolt bulgur¹</p> <p>E: 720kcal Tel.zsír: 3,85g CH: 104,27g Só: 1,17g</p> <p>Zsír: 20,12g Feh.: 34,05g Cuk: g Ca: 95,79mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves^{1,7,9}, Alma, Rakott zöldbab⁷</p> <p>E: 931kcal Tel.zsír: 13,81g CH: 57,24g Só: 1,75g</p> <p>Zsír: 60,51g Feh.: 36,56g Cuk: g Ca: 401,51mg</p>	<p>Paradisomleves ABC tészta^{1,3}, Kurkumás paela pirított csirkével, zöldségekkel^{3,6,7,9,10}</p> <p>E: 938kcal Tel.zsír: 2,41g CH: 121,59g Só: 1,58g</p> <p>Zsír: 29,66g Feh.: 41,36g Cuk: 14,99g Ca: 85,84mg</p>
<p>Energia: 798,51kcal Zsír: 28,98g Telített zsírsav: 6,72g Fehérje: 32,90g Szénhidrát: 97,87g Hozzáadott cukor: g Só: 0,49g Ca: 140,33mg</p>	<p>Energia: 708,27kcal Zsír: 30,70g Telített zsírsav: 1,01g Fehérje: 27,42g Szénhidrát: 80,19g Hozzáadott cukor: g Só: 0,57g Ca: 164,06mg</p>	<p>Energia: 719,83kcal Zsír: 20,12g Telített zsírsav: 3,85g Fehérje: 34,05g Szénhidrát: 104,27g Hozzáadott cukor: g Só: 1,17g Ca: 95,79mg</p>	<p>Energia: 930,57kcal Zsír: 60,51g Telített zsírsav: 13,81g Fehérje: 36,56g Szénhidrát: 57,24g Hozzáadott cukor: g Só: 1,75g Ca: 401,51mg</p>	<p>Energia: 938,39kcal Zsír: 29,66g Telített zsírsav: 2,41g Fehérje: 41,36g Szénhidrát: 121,59g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 1,58g Ca: 85,84mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt